

نام درس: پرستاری بهداشت روان / پرستاری بیماریهای روان کد درس ۴۴

پیش نیاز یا همزمان: -----

تعداد واحد به ترتیب: ۱ (۵۱ ساعت) / ۱ (۵۱ ساعت)

نوع واحد: کارآموزی

محیط کارآموزی: بخش های روانپزشکی و بخشهای اورژانس روانپزشکی ، و درمانگاههای روانپزشکی

زمان ارائه: همزمان با دروس نظری عملی

هدف کلی درس:

ایجاد آمادگی و مهارت های لازم در دانشجوی جهت ارائه خدمات بهداشتی - درمانی به بیماران / مددجویان با اختلالات روانی و خانواده آنها با کاربرد فرآیند پرستاری، به منظور پیشگیری و ارتقا سطح سلامت روانی، اجتماعی و معنوی بیماران / مددجویان درمان و توانبخشی آنها در جامعه

شرح کارآموزی:

در این دوره دانشجوی با به کارگیری مفاهیم و نظریه و الگوهای آموخته ، ضمن تعامل با مددجو / بیمار بروش ارتباط درمانی به او کمک می نماید که به تدریج با خود و محیط اطرافش سازگار گردد. همچنین نقش های مختلف پرستاری را در رابطه با مددجو / بیمار و خانواده تجربه کرده، به طوری که به تواند مددجو/ بیمار را جهت کسب استقلال و بازگشت به جامعه حمایت نموده و آنها را با منابع حمایتی موجود در جامعه نیز آشنا سازد.

شیوه ارزیابی دانشجو:

- تکمیل لاک بوک مورد نظر
- ارائه گزارش در مورد تعامل با مددجو بر اساس ارتباط درمانی در چارچوب فرآیند پرستاری.
- معرفی یک مددجو (Case Presentation)
- استفاده از فرم تدوین شده جهت ارزیابی عملکرد دانشجو



تکالیف دانشجوی - کارآموزی پرستاری بهداشت روان / پرستاری بیماریهای روان

فرم خام تکلیف	محتوای تکلیف	تکالیف دانشجوی
پیوست ۱	مرتب نمودن تخت بیمار، دهانشویه، تغییر وضعیت، جمع آوری نمونه ادرار و مدفوع، استحمام و ...	گزارش ۲ مورد مراقبت پایه پرستاری
پیوست ۲	کنترل و ثبت علائم حیاتی، پانسمان، خونگیری، تنظیم قطرات سرم، کنترل جذب و دفع، اکسیژن درمانی و ...	گزارش ۲ مورد مراقبت تخصصی پرستاری
پیوست ۳	راه اندازی بیمار، فیزیوتراپی اندامها و قفسه سینه، آموزش تنفس عمیق و سرفه موثر و ...	گزارش ۱ مورد مراقبت توانبخشی
پیوست ۴	اخذ شرح حال، مشکلات اصلی بیمار، تشخیص ها، برنامه ریزی، اجرا و ارزشیابی	گزارش ۱ مورد طرح مراقبتی
پیوست ۵	نام دارو، دسته دارویی، زمان تجویز، مقدار و نحوه تجویز، موارد استفاده، عوارض دارویی و مراقبتهای پرستاری	گزارش ۲ مورد دارو درمانی
پیوست ۶	گزارش مواردی نظیر عدم رعایت حقوق مددجو، عدم احترام به استقلال و رای مددجو، عدم رعایت عدالت، برخورد نامناسب و غیر حرفه ای با مددجو، عدم رعایت حریم خصوصی مددجو و ... (با حفظ رازداری)، تفسیر و ارزیابی ریشه های رفتار مورد نظر از نظر دانشجوی	گزارش ۱ مورد اخلاقی حرفه ای
پیوست ۷	برنامه ریزی و آموزش به بیمار و خانواده به یکی از روشهای سخنرانی برای فرد یا جمع و یا تمرین نمایشی و ارزشیابی یادگیری مددجو	گزارش ۱ مورد آموزش به بیمار
	طبق نظر مربی	کنفرانس بالینی

ثبت شیفت های گذرانده شده در کارآموزی پرستاری بهداشت روان / پرستاری بیماریهای روان بیمارستانبخش.....

تاریخ	تایید مربی	تاریخ	تایید مربی
		۹	
		۱۰	
		۱۱	
		۱۲	
		۱۳	
		۱۴	
		۱۵	
		۱۶	

تعداد فعالیت	مشاهده	با کمک	مستقل	فرم خود ارزیابی دانشجویان از فعالیتهای ضروری - کارآموزی بهداشت روان / پرستاری بیماریهای روان - بخش
				۱ آشنایی با محیط فیزیکی، تجهیزات و روتین بخش های روانپزشکی، اورژانس روانپزشکی و درمانگاههای روانپزشکی
				۲ برقراری ارتباط مناسب با مددجو بر اساس فرهنگ وی و مودبانه و بدون توجه به قومیت و ملیت وی
				۳ برقراری ارتباط حرفه ای و هماهنگی و همکاری با تیم درمانی مراقبتی
				۴ برآوردن آسایش، ایمنی و نیازهای اولیه مددجو در حد وظایف و اختیارات خود
				۵ رعایت اصول حفاظت فردی، پیشگیری از آسیب های شغلی، کنترل عفونت، شستن صحیح دستها و دفع صحیح زباله
				۶ تحویل بیمار در ابتدای هر شیفت و اخذ شرح حال کامل از بیمار تعیین شده (ارزیابی اولیه)
				۷ ارزیابی جامع و صحیح از مددجو با تاکید بر اصول ارتباط درمانی
				۸ کنترل و ثبت دقیق علائم حیاتی و گزارش موارد غیر طبیعی
				۹ ارائه مراقبتهای تخصصی و توانبخشی پرستاری (رگ گیری، خونگیری، کنترل جذب و دفع، فیزیوتراپی اندامها و ...)
				۱۰ آشنایی و طبقه بندی انواع اختلالات روانی بر اساس سیستم DSM-IV-TR
				۱۱ آشنایی با اصطلاحات و اختلالات رایج روانپزشکی
				۱۲ آشنایی با فلوجارت ، کاردکس، گزارش دهی و گزارش نویسی در بخشهای روانپزشکی
				۱۳ آشنایی با داروهای مصرفی در بخش های روانپزشکی و اطلاع کامل از عوارض دارویی
				۱۴ دادن داروهای بیمار با رعایت اصول صحیح و ثبت دقیق دارو های داده شده
				۱۵ ارسال آزمایشات و توانایی افتراق یافته های آزمایشگاهی غیر طبیعی از طبیعی و اطلاع دادن آنها
				۱۶ آشنایی با روش الکتروشوک درمانی ECT و انجام مراقبتهای پرستاری قبل، حین و پس از آن
				۱۷ تشخیص فوریت ها در بخش روانپزشکی و مشارکت در انجام اقدام مقتضی
				۱۸ شرکت فعال در ویزیت مددجویان با اختلالات روانی توسط پزشکان
				۱۹ ارائه طرح مراقبتی در بیماران مبتلا به اختلالات روانپزشکی
				۲۰ مشارکت در پذیرش، انتقال و ترخیص بیماران
				۲۱ انجام اقدامات ایمنی (پیشگیری از آسیب بیمار به خود و دیگران، سوء مصرف مواد و داروها در بیمار و..)
				۲۲ ایفای نقش آموزشی (آموزش به بیمار، خانواده و سایر فراگیران)
				۲۳ تهیه و ارائه گزارش شفاهی و کتبی طبق چارچوب کلی گزارش نویسی پرستاری و با استفاده از واژه های مناسب علمی
				۲۴ مشارکت فعال در بحث گروهی/ راندها/ کنفرانس ها

فرم ارزشیابی مربی

کارآموزی پرستاری بهداشت روان / پرستاری بیماریهای روان - بخش

نام و نام خانوادگی:	شماره دانشجویی:
تاریخ شروع و پایان کارآموزی:	تعداد غیبت:
مربی:	

ضعیف ۰/۲۵	متوسط ۰/۵	خوب ۰/۷۵	عالی ۱	موارد ارزشیابی	
				رفتارهای حرفه ای، مهارت های ارتباطی و کدهای اخلاق پرستاری (نمره کل: ۴) (نمره حاصل را بر عدد ۳ تقسیم نمایید)	
				رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی	۱
				استفاده از یونیفرم مطابق مقرارت دانشکده و استفاده از اتیکت	۲
				آراستگی ظاهری و رعایت شئونات اخلاقی	۳
				مسئولیت پذیری و فعال بودن در انجام امور	۴
				ارتباط حرفه ای توأم با احترام متقابل با سطوح مختلف حرفه‌ای (مربی، پرسنل، بیمار و ...)	۵
				معرفی خود با ذکر نام، عنوان و نقش حرفه‌ای به مددجو	۶
				انجام تمام مداخلات پرستاری با حفظ عزت و احترام مددجو و خانواده او	۷
				حفظ اسرار بیمار، رعایت حریم خصوصی او، احترام به استقلال فردی و کسب رضایت آگاهانه قبل از انجام هر مداخله	۸
				گزارش خطاهای حرفه ای خود و اعضاء تیم درمانی به مربی	۹
				احترام به حق مددجو در مورد انتخاب فرد انجام دهنده مداخله و جلب رضایت وی در همه مراحل	۱۰
				اطلاع موارد عدم رعایت استانداردهای مراقبتی، به مربی یا مقام مسئولی که اختیار کافی برای اصلاح شرایط داشته باشد	۱۱
				پرهیز از انجام اقداماتی که مستلزم زیر پا گذاردن اصول اخلاقی، قانونی و شرعی باشد حتی در صورت درخواست بیمار	۱۲
ضعیف ۰/۲۵	متوسط ۰/۵	خوب ۰/۷۵	عالی ۱	موارد ارزشیابی تخصصی (نمره کل: ۸) (نمره حاصل را بر عدد ۳ تقسیم نمایید)	
				آشنایی با محیط فیزیکی، تجهیزات و روتین بخش های روانپزشکی، اورژانس روانپزشکی و درمانگاههای روانپزشکی	۱
				برقراری ارتباط مناسب با مددجو بر اساس فرهنگ وی و مودبانه و بدون توجه به قومیت و ملیت وی	۲
				برقراری ارتباط حرفه ای و هماهنگی و همکاری با تیم درمانی مراقبتی	۳
				برآوردن آسایش، ایمنی و نیازهای اولیه مددجو در حد وظایف و اختیارات خود	۴
				رعایت اصول حفاظت فردی، پیشگیری از آسیب های شغلی، کنترل عفونت، شستن صحیح دستها و دفع صحیح زباله	۵
				تحويل بیمار در ابتدای هر شیفت و اخذ شرح حال کامل از بیمار تعیین شده (ارزیابی اولیه)	۶
				ارزیابی جامع و صحیح از مددجو با تاکید بر اصول ارتباط درمانی	۷
				کنترل و ثبت دقیق علائم حیاتی و گزارش موارد غیر طبیعی	۸
				ارائه مراقبتهای تخصصی و توانبخشی پرستاری (رگ گیری، خونگیری، کنترل جذب و دفع، فیزیوتراپی اندامها و ...)	۹
				آشنایی و طبقه بندی انواع اختلالات روانی بر اساس سیستم DSM-IV-TR	۱۰

				آشنایی با اصطلاحات و اختلالات رایج روانپزشکی	۱۱
				آشنایی با فلوجارت ، کاردکس، گزارش دهی و گزارش نویسی در بخشهای روانپزشکی	۱۲
				آشنایی با داروهای مصرفی در بخش های روانپزشکی و اطلاع کامل از عوارض دارویی	۱۳
				دادن داروهای بیمار با رعایت اصول صحیح و ثبت دقیق دارو های داده شده	۱۴
				ارسال آزمایشات و توانایی افتراق یافته های آزمایشگاهی غیر طبیعی از طبیعی و اطلاع دادن آنها	۱۵
				آشنایی با روش الکتروشوک درمانی ECT و انجام مراقبتهای پرستاری قبل، حین و پس از آن	۱۶
				تشخیص فوریت ها در بخش روانپزشکی و مشارکت در انجام اقدام مقتضی	۱۷
				شرکت فعال در ویزیت مددجویان با اختلالات روانی توسط پزشکان	۱۸
				ارائه طرح مراقبتی در بیماران مبتلا به اختلالات روانپزشکی	۱۹
				مشارکت در پذیرش، انتقال و ترخیص بیماران	۲۰
				انجام اقدامات ایمنی (پیشگیری از آسیب بیمار به خود و دیگران، سوء مصرف مواد و داروها در بیمار و..)	۲۱
				ایفای نقش آموزشی (آموزش به بیمار، خانواده و سایر فراگیران)	۲۲
				تهیه و ارائه گزارش شفاهی و کتبی طبق چارچوب کلی گزارش نویسی پرستاری و با استفاده از واژه های مناسب علمی	۲۳
				مشارکت فعال در بحث گروهی/ راندها/ کنفرانس ها	۲۴
ضعیف ۰/۲۵	متوسط ۰/۵	خوب ۰/۷۵	عالی ۱	تکالیف دانشجوی (نمره کل : ۸)	
				گزارش ۲ مورد مراقبت پایه پرستاری	۱
				گزارش ۲ مورد مراقبت تخصصی پرستاری	۲
				گزارش ۱ مورد مراقبت توانبخشی	۳
				گزارش ۲ مورد دارو درمانی	۴
				گزارش ۱ مورد طرح مراقبتی	۵
				گزارش ۱ مورد اخلاقی و حرفه ای	۶
				گزارش ۱ مورد آموزش به بیمار	۷
				کنفرانس بالینی	۸
نمره کارآموزی:					
امضاء دانشجو:					
امضاء مربی :					