

Log book کارآموزی عرصه پرستاری مادران و نوزادان

عنوان درس: درمانگاه مادران باردار، تنظیم خانواده، ختنه، بخشهای زایمان، بعد از زایمان، سزارین، مادران تحت نظر، ICU نوزادان (سالم و نارس)، مرکز نازایی و اتاق عمل

مقطع تحصیلی: کارشناسی

گروه هدف: دانشجویان عرصه پرستاری

مدت دوره: ۴ هفته ۵ روزه

پیش نیاز: مادران و نوزادان

شماره دانشجویی:

نام کارآموز:

وظایف حرفه ای دانشجویان در کارورزی پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان

مدت کارآموزی: ۴ هفته ۵ روزه تعداد واحد: ۲ واحد بخش: درمانگاه مادران باردار و نازایی، تنظیم خانواده، زایمان و بعد از زایمان، سزارین، مادران باردار تحت نظر، نوزاد طبیعی و آسیب پذیر

هدف کلی درس:

در پایان دوره کارورزی، دانشجو باید قادر باشد از مددجو بر اساس نیاز وی و استانداردهای علمی مراقبت به عمل آورده و مهارت کسب کند و بر اساس مفاهیم پرستاری بهداشت مادران و نوزادان و آموخته های نظری و فرآیند پرستاری از مددجو (با بارداری کم خطر در درمانگاه های پره ناتال و بخش حاملگی پر خطر، زایمان-نوزادان تحت مراقبت، سزارین- اتاق عمل، ریکاوری) مراقبت نموده و آموزش دهد.

اهداف ویژه

- ۱- بررسی وضعیت جسمی-روانی مددجو را انجام دهد.
- ۲- آموزش های لازم را به مددجوی با حاملگی پرخطر ارائه دهد.
- ۳- ارائه مراقبت های پرستاری را براساس وضعیت مددجو با توجه به فرآیند پرستاری را انجام دهد.

نمرات ارزشیابی:

- ۱- ابزار ارزشیابی (۲۵نمره) ۲- کنفرانس (۲نمره) ۳- ارائه مددجو (۲نمره) ۴- آموزش به مددجو و ارائه پمفلت (۳نمره) ارائه فرآیند پرستاری (۶نمره) مادران باردار، زایمان، پس از زایمان و نوزاد نارس ۵- امتحان پایان بخش (۲نمره)
- ۶- لاگ بوگ (۱۰نمره) مجموع (۵۰نمره) تقسیم بر ۲,۵= نمره دانشجو

درمانگاه زنان باردار

ردیف	معیارهای کنترل دانشجو در درمانگاه توسط استاد بالینی	اجراشد	اجرا نشد	ملاحظات
	بررسی فیزیکی مادر شامل:			
۱-	کنترل علائم حیاتی (فشارخون، نبض، درجه حرارت و تنفس)			
۲-	کنترل وزن			

			مشاهده سر	۳-
			صورت مددجو: (ادم، ماسک حاملگی، رنگ ملتحمه، صلبیه)	۴-
			دهان:	۵-
			گردن:	۶-
			دستگاه تنفسی:	۷-
			پستانها: نوک سینه و....	۸-
			شکم: خطوط حاملگی (استریا- لینانگرا) و ارتفاع رحم	۹-
			بررسی وضعیت جنین: انجام مانور لئوپولد از حدود ۳۲ هفتگی پوزیشن جنین-سمع صدای قلب جنین	۱۰-
			وضعیت گوارشی: هموروئید	۱۱-
			وضعیت تغذیه:	۱۲-
			وضعیت سیستم ادراری: (سوزش، تکرر، هماچوری)	۱۳-
			وضعیت تناسلی: (سوزش، خارش، ترشح)	۱۴-
			کنترل انتهاها: (ادم، واریس)	۱۵-
			بررسی وضعیت روانی مددجو: (خوشحلی، افسرده گی، حاملگی)	۱۶-
			بررسی آزمایشات کلینیکی: (خون و ادرار)	۱۷-
			بررسی واکسیناسیون کزاز و	۱۸-
			بررسی ناراحتی های جزئی-تکرر ادرار-تهوع و استفراغ سوزش سردل-کرامپ پا-تنگی نفس-سردرد-شکم درد-ضعف-کمر درد	۱۹-
			آموزش به مددجو در مورد مراقبت های دوران بارداری : پوشاک (کفش، لباس، شکم بند)-تغذیه-مسافرت-شغل-علائم هشدار دهنده -نحوه مراجعه به درمانگاه واکسیناسیون-شکایات جزئی-دفع-راندگی-سیگار- دندانها رعایت بهداشت فردی (دندان، پوست، استحمام)-داروها آمادگی جهت زایمان-شیردهی	۲۰-

چک لیست اتاق زایمان

ردیف	اقدامات پرستاری	اجرا شد	اجرا نشد	ملاحظات
۱-	بررسی آزمایشات مددجو شامل: خون و ادرار			
۲-	چک کردن پرونده- کنترل علائم حیاتی			
۳-	کنترل وضعیت جنین در داخل رحم (انجام مانور لئوپولد)			
۴-	کنترل ارتفاع قله رحم- کنترل حرکات جنین			
۵-	کنترل انقباضات رحمی- کنترل ترشحات رحمی			
۶-	تاریخ اولین روز آخرین قاعدگی- تاریخ احتمالی زایمان			
۷-	کنترل سرم			
۸-	بررسی جفت- لمس قله رحم و کنترل خونریزی رحمی			
۹-	بررسی ناحیه اپی زیاتومی			

۱۰-	تعیین آپگار دقیقه اول و پنجم		
۱۱-	بررسی بندناف نوزاد (از نظر داشتن ۲ شریان و یک ورید)		
۱۲-	بررسی پستان ها		
۱۳-	بررسی مثانه		
۱۴-	آموزش تمرینات حین زایمان و شیر دهی به مادر		
۱۵-	فراهم آوردن موقعیتی جهت تغذیه نوزاد از پستان مادر		
۱۶-	آموزش بهداشت فردی		

چک لیست بخش پس از زایمان

ردیف	اقدامات پرستاری	اجرا شد	اجرا نشد	ملاحظات
۱-	بررسی مددجو از نظر: آزمایشات خون وادرار			
۲-	پذیرش مددجو در مرحله چهارم زایمان و بعد از زایمان			
۳-	کنترل علائم حیاتی			
۴-	کنترل سرم			
۵-	کنترل قله رحم			
۶-	خونریزی واژن (لوشیا)			
۷-	بررسی سیستم گوارشی (بهداشت، دهان، نفخ، یبوست)			
۸-	بررسی سیستم ادراری (سوزش، میزان، رنگ)			
۹-	بررسی سیستم پستانی (احتقان سینه، غدد شیری، نوک پستان ها)			
۱۰-	سر وگردن (رنگ پریدگی، مشاهده مخاط ملتحمه چشم، کم خونی، دوبینی، تاری دید، پشه پرانی)			
۱۱-	کنترل هومن ساین			
۱۲-	آموزش ورزش های بعد از زایمان وKegel، نحوه صحیح شیردهی، مراقبت از نوزاد، پیشگیری از بارداری، تغذیه دوران شیردهی، احکام دوره پس از زایمان			

چک لیست بخش پس از زایمان در بخش سزارین

ردیف	اقدامات پرستاری	اجرا شد	اجرا نشد	ملاحظات
۱-	آمادگی های قبل از عمل			
۲-	مراقبت های بعد از عمل			

چک لیست نوزادان طبیعی

ردیف	تدابیر پرستاری	اجرا شد	اجرا نشد	ملاحظات
۱-	تمیز کردن دهان و حلق نوزاد توسط پوآر			
۲-	تخلیه معده نوزاد از وجود مایع آمینوتیک توسط NGT			

			بررسی ناحیه بینی، حلق از نظر ناهنجاری ها	۳-
			قرار دادن نوزاد در وضعیت مناسب جهت تسریع تخلیه ترشحات	۴-
			رساندن اکسیژن کافی به نوزاد هنگام دیسترس تنفسی	۵-
			کنترل علائم حیاتی نوزاد (T,P,R)	۶-
			پوشاندن نوزاد با لباس سبک و نازک- خشک نمودن نوزاد	۷-
			نگه داشتن نوزاد در یک پتوی گرم	۸-
			قرار دادن نوزاد در محل امن و گرم	۹-
			دور نگه داشتن نوزاد از کوران هوا	۱۰-
			استفاده کردن از وسایل گرم هنگام کار با نوزاد	۱۱-
			برهنه نبودن کامل نوزاد هنگام معاینه فیزیکی	۱۲-
			بررسی فیزیکی کامل نوزاد	۱۳-
			کنترل درجه حرارت محیط	۱۴-
			کنترل درجه حرارت نوزاد از طریق معقد وزیربغل	۱۵-
			شستشوی دست قبل و بعد از تماس با هر نوزاد- حمام نمودن نوزاد	۱۶-
			عدم ترک نوزاد در محل غیر امن	۱۷-
			دورنگه داشتن وسایل تیز و برنده از نوزاد	۱۸-
			کوتاه نمودن ناخن های نوزاد	۱۹-
			ریختن قطره چشمی	۲۰-
			نظافت دستگاه تناسلی نوزاد دختر و پسر	۲۱-
			اندازه گیری دور سر، دور سینه، قد، وزن	۲۲-
			بررسی و نظارت محل ختنه گاه در نوزاد پسر	۲۳-
ملاحظات	اجرا نشد	اجرا شد	تدابیر پرستاری	ردیف
			خشک و تمیز نگه داشتن بند ناف- پوشاندن لباس سبک و تمیز	۲۴-
			قرار دادن بند ناف خارج از پوشک نوزاد	۲۵-
			تزریق ویتامین K به صورت عضلانی- کنترل رفلکس های نوزاد	۲۶-
			برقراری تغذیه با شیر مادر بلافاصله بعد از زایمان	۲۷-
			قرار دادن نوزاد در وضعیت مناسب بعد از تغذیه	۲۸-
			آموزش به مادر در ارتباط با تغذیه با شیر مادر	۲۹

چک لیست نوزادان آسیب پذیر

ردیف	اقدامات پرستاری	اجراشد	اجرانشد	ملاحظات
۱-	بررسی فیزیکی کامل نوزاد:			
۲-	بررسی ناحیه بینی و حلق نوزاد از نظر ناهنجاری ها			
۳-	رساندن اکسیژن کافی به نوزاد هنگام دیسترس تنفسی			
۴-	کنترل علائم حیاتی نوزاد			
۵-	حمام نمودن نوزاد (تکه ای، کامل، داخل انکیپاتور)			
۶-	تنظیم قطرات سرم نوزاد			
۷-	اشنایی، کار و میز کردن محیط داخلی انکوباتور-			
۸-	مراقبت از نوزاد هنگامی که در زیر نور فتوتراپی قرار دارد			

چک لیست درمانگاه تنظیم خانواده

ردیف	مراقبت های پرستاری	اجراشد	اجرانشد	ملاحظات
۱-	تنظیم و تکمیل پرونده بهداشتی			
۲-	آموزش قرص های ضدبارداری LD، HD، Minipil پروژسترونی			
۳-	آموزش در رابطه با روش تزریقی (آمپول و پروژسترون)			
۴-	آموزش در رابطه با روش بیولوژیک: سیکل پرپود، منقطع BBT			
۵-	آموزش در رابطه با روش جراحی (بستن لوله ها در زنان)			