

محیط کارآموزی: برای دانشجویان دختر درمانگاه های پره ناتال، درمانگاه های تنظیم خانواده، اتاق زایمان، بخشهای مامائی و نوزادان برای دانشجویان پسر بخش های اورژانس و داخلی و جراحی می باشد.
زمان ارائه: همزمان با دروس نظری مادران و نوزادان

هدف کلی درس:

فراهم ساختن امکان کسب تجربه بالینی برای دانشجویان در مراقبت پرستاری از زنان و خانواده در انتظار فرزندانست

شرح کارآموزی:

کاربرد، هنر و دانش پرستاری و سایر علوم انسانی دانشجو را به شناخت و حل مشکلات بالفعل و بالقوه سلامتی و بهبود وضعیت سلامت هدایت می کند. لذا در این کارآموزی بر کاربرد فرآیند پرستاری با استفاده از روش های تفکر انتقادی، مراقبت جامع پرستاری از زنان متعلق به خانواده های دارای فرهنگ های متفاوت تأکید می شود. به علاوه سیاست بهداشتی و راهبرد های قانونی و اخلاقی مربوط به مسائل زنان در سیستم ارائه مراقبت های بهداشتی نیز مورد تأکید قرار می گیرد. از این رو پی گیری زنان باردار، مراقبت در منزل از مادر و نوزاد سالم و آموزش به مددجو یکی از ارکان این کارآموزی به شمار می آید.

شیوه ارزیابی دانشجو:

- ارزشیابی عملکرد با استفاده از چک لیست های مراقبتی (مشاهده)
- ارائه تکالیف درسی شامل کنفرانس بالینی، تهیه جزوات یا پمفلت های آموزشی
- ارزیابی نحوه آموزش مددجو (فردی و گروهی)
- تکمیل لاک بوک مهارتهای مورد نظر در این دوره
- ارائه گزارش موردی از بازدید منزل



تکالیف دانشجو - کارآموزی پرستاری بهداشت مادر و نوزاد

تکالیف دانشجو		محتوای تکلیف	فرم خام تکلیف
۱	گزارش ۲ مورد مراقبت پایه پرستاری	مرتب نمودن تخت بیمار، دهانشویه، تغییر وضعیت، جمع آوری نمونه ادرار و مدفوع، استحمام و ...	پیوست ۱
۲	گزارش ۲ مورد مراقبت تخصصی پرستاری	کنترل و ثبت علائم حیاتی، پانسمان، خونگیری، تنظیم قطرات سرم، کنترل جذب و دفع، اکسیژن درمانی و ...	پیوست ۲
۳	گزارش ۱ مورد مراقبت توانبخشی	راه اندازی بیمار، فیزیوتراپی اندامها و قفسه سینه، آموزش تنفس عمیق و سرفه موثر و ...	پیوست ۳
۴	گزارش ۱ مورد طرح مراقبتی	اخذ شرح حال، مشکلات اصلی بیمار، تشخیص ها، برنامه ریزی، اجرا و ارزشیابی	پیوست ۴
۵	گزارش ۲ مورد دارو درمانی	نام دارو، دسته دارویی، زمان تجویز، مقدار و نحوه تجویز، موارد استفاده، عوارض دارویی و مراقبتهای پرستاری	پیوست ۵
۶	گزارش ۱ مورد اخلاقی حرفه ای	گزارش مواردی نظیر عدم رعایت حقوق مددجو، عدم احترام به استقلال و رای مددجو، عدم رعایت عدالت، برخورد نامناسب و غیر حرفه ای با مددجو، عدم رعایت حریم خصوصی مددجو و ... (با حفظ رازداری)، تفسیر و ارزیابی ریشه های رفتار مورد نظر از نظر دانشجو	پیوست ۶
۷	گزارش ۱ مورد آموزش به بیمار	برنامه ریزی و آموزش به بیمار و خانواده به یکی از روشهای سخنرانی برای فرد یا جمع و یا تمرین نمایشی و ارزشیابی یادگیری مددجو	پیوست ۷
۸	کنفرانس بالینی	طبق نظر مربی	

ثبت شیفت های گذرانده شده در واحد کارآموزی پرستاری بهداشت مادر و نوزاد

بیمارستانبخش.....

تاریخ	تایید مربی		تاریخ	تایید مربی
۱		۹		
۲		۱۰		
۳		۱۱		
۴		۱۲		
۵		۱۳		
۶		۱۴		
۷		۱۵		
۸		۱۶		

فرم خود ارزیابی دانشجو از فعالیتهای ضروری - کارآموزی پرستاری بهداشت مادر و نوزاد- بخش				
تعداد فعالیت	مشاهده	با کمک	مستقل	
۱				آشنایی با محیط فیزیکی، تجهیزات و روتین درمانگاه پره ناثال، درمانگاههای تنظیم خانواده، اتاق زایمان، بخشهای مامایی و نوزادان
۲				برقراری ارتباط مناسب با مادر باردار قبل، حین و بعد از زایمان طبیعی و سزارین
۳				رعایت اصول حفاظت فردی، پیشگیری از آسیب های شغلی، کنترل عفونت، شستن صحیح دستها و دفع صحیح زباله
۴				برآوردن آسایش، ایمنی و نیازهای اولیه مادر باردار قبل، حین و بعد از زایمان طبیعی و سزارین
۵				اخذ شرح حال کامل از مادر باردار و انجام معاینه فیزیکی سیستمیک
۶				پیدا کردن محل سمع قلب جنین و سمع قلب جنین
۷				آشنایی با تعیین سن دقیق حاملگی
۸				آشنایی با حاملگی پرخطر، تشخیص و پیگیری آن
۹				آموزش به مادران باردار در مورد مراقبتهای دوران بارداری
۱۰				آشنایی با فرایندهای اتاق زایمان(ارزیابی قبل از تولد، آماده سازی برای مراقبت از نوزاد، پیشگیری از هیپوترمی، ارزیابی نیاز نوزاد به احیاء و تعیین آپگار دقیقه اول، قطع بند ناف از مادر و کلمپ بند ناف، ارزیابی نوزاد در اتاق زایمان، تماس پوست به پوست مادر و نوزاد، خونگیری از بند ناف، معاینه جفت و بند ناف، تعیین و ثبت آپگار در دقیقه اول و پنجم، تغذیه نوزاد در اتاق زایمان، تعیین هویت و حفظ امنیت نوزاد، طبقه بندی نوزاد بر حسب میزان خطر و انتقال نوزاد)
۱۱				آشنایی با تست بالارد و تعیین سن جنینی و معاینه فیزیکی اولیه نوزادان تازه متولد شده
۱۲				اخذ شرح حال کامل و معاینه فیزیکی مادر بعد از زایمان طبیعی و سزارین
۱۳				مراقبت از مادر قبل، حین و بعد از زایمان(ثبت علائم حیاتی، فیکس و مراقبت از سوند فولی، لاین وریدی و ...)
۱۴				کنترل ناحیه اپی زیاتومی و مراقبت از آن
۱۵				کنترل خونریزی، ماساژ رحم بعد از زایمان طبیعی، بررسی جسم رحم از نظر اینرسی بعد از سزارین
۱۶				بررسی و کنترل پس دردها پس از زایمان
۱۷				آموزش شیردهی، مراقبت از پستان و مراقبتهای حین بستری و ترخیص به مادر و خانواده
۱۸				آموزش انجام تست های غربالگری نوزادان(هیپوتیروئیدی، فنیل کتونوریا، کمبود آنزیم G6PD) به والدین نوزاد
۱۹				پذیرش نوزاد سالم از اتاق زایمان و انجام مراقبت های اولیه (حداقل سه مورد)
۲۰				شستن دست ها قبل و بعد از تماس با نوزاد و رعایت اصول ایمنی کار با نوزاد
۲۱				رعایت نکات لازم در کار با انکوباتور
۲۲				کنترل علائم حیاتی نوزاد
۲۳				اخذ شرح حال کامل از نوزاد و انجام معاینه فیزیکی اولیه نوزاد
۲۴				اندازه گیری قد و وزن و دور سر نوزاد
۲۵				تزریق ویتامین K
۲۶				مراقبت از بند ناف
۲۷				تعبیه NGT یا OGT و انجام شستشوی معده یا گاوآژ
۲۸				آشنایی با اصول مراقبت از نوزاد با دیسترس تنفسی و اصول تجویز اکسیژن (ماسک، هود، سوند بینی و ...)
۲۹				آشنایی با اصول مراقبت از نوزاد مبتلا به زردی (فتوتراپی، تعویض خون و ...)
۳۰				آشنایی با اصول مراقبت مراقبت از نوزاد پره ترم، پست ترم، کم وزن و ...
۳۱				مشارکت در انجام خونگیری و تعبیه لاین وریدی
۳۲				ثبت کلیه فعالیتهای انجام شده در پایان هر شیفت و ارائه گزارش شفاهی به مربی

فرم ارزشیابی مربی

کارآموزی پرستاری بهداشت مادر و نوزاد بخش

نام و نام خانوادگی:				شماره دانشجویی:			
تاریخ شروع و پایان کارآموزی:				تعداد غیبت:			
مربی :							
موارد ارزشیابی							
رفتارهای حرفه ای، مهارت های ارتباطی و کدهای اخلاق پرستاری (نمره کل: ۴)							
(نمره حاصل را بر عدد ۳ تقسیم نمایید)							
ضعیف ۰/۲۵	متوسط ۰/۵	خوب ۰/۷۵	عالی ۱	۱ رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی			
				۲ استفاده از یونیفرم مطابق مقرارت دانشکده و استفاده از اتیکت			
				۳ آراستگی ظاهری و رعایت شئونات اخلاقی			
				۴ مسئولیت پذیری و فعال بودن در انجام امور			
				۵ ارتباط حرفه ای توأم با احترام متقابل با سطوح مختلف حرفه‌ای (مربی، پرسنل، بیمار و ...)			
				۶ معرفی خود با ذکر نام، عنوان و نقش حرفه‌ای به مددجو			
				۷ انجام تمام مداخلات پرستاری با حفظ عزت و احترام مددجو و خانواده او			
				۸ حفظ اسرار بیمار، رعایت حریم خصوصی او، احترام به استقلال فردی و کسب رضایت آگاهانه قبل از انجام هر مداخله			
				۹ گزارش خطاهای حرفه ای خود و اعضاء تیم درمانی به مربی			
				۱۰ احترام به حق مددجو در مورد انتخاب فرد انجام دهنده مداخله و جلب رضایت وی در همه مراحل			
				۱۱ اطلاع موارد عدم رعایت استانداردهای مراقبتی، به مربی یا مقام مسئولی که اختیار کافی برای اصلاح شرایط داشته باشد			
				۱۲ پرهیز از انجام اقداماتی که مستلزم زیرپا گذاردن اصول اخلاقی، قانونی و شرعی باشد حتی در صورت درخواست بیمار			
موارد ارزشیابی تخصصی (نمره کل: ۸)							
(نمره حاصل را بر عدد ۴ تقسیم نمایید)							
ضعیف ۰/۲۵	متوسط ۰/۵	خوب ۰/۷۵	عالی ۱	۱ آشنایی با محیط فیزیکی، تجهیزات و روتین درمانگاه پره ناتال، درمانگاه تنظیم خانواده، اتاق زایمان، بخشهای مامایی و نوزادان			
				۲ برقراری ارتباط مناسب با مادر باردار قبل، حین و بعد از زایمان طبیعی و سزارین			
				۳ رعایت اصول حفاظت فردی، پیشگیری از آسیب های شغلی، کنترل عفونت، شستن صحیح دستها و دفع صحیح زباله			
				۴ برآوردن آسایش، ایمنی و نیازهای اولیه مادر باردار قبل، حین و بعد از زایمان طبیعی و سزارین			
				۵ اخذ شرح حال کامل از مادر باردار و انجام معاینه فیزیکی سیستمیک			
				۶ پیدا کردن محل سمع قلب جنین و سمع قلب جنین			
				۷ آشنایی با تعیین سن دقیق حاملگی			
				۸ آشنایی با حاملگی پرخطر، تشخیص و پیگیری آن			
				۹ آموزش به مادران باردار در مورد مراقبتهای دوران بارداری			
				۱۰ آشنایی با فرایندهای اتاق زایمان (ارزیابی قبل از تولد، آماده سازی برای مراقبت از نوزاد، پیشگیری از هیپوترمی، ارزیابی نیاز نوزاد به احیاء و تعیین آپگار دقیقه اول، قطع بند ناف از مادر و کلمپ بند ناف، ارزیابی نوزاد در اتاق زایمان، تماس پوست به پوست مادر و نوزاد، خونگیری از بند ناف، معاینه جفت و بند ناف، تعیین و ثبت آپگار در دقیقه اول و پنجم، تغذیه نوزاد در اتاق زایمان، تعیین هویت و حفظ امنیت نوزاد، طبقه بندی نوزاد بر حسب میزان خطر و انتقال نوزاد)			
				۱۱ آشنایی با تست بالارد و تعیین سن جنینی و معاینه فیزیکی اولیه نوزادان تازه متولد شده			
				۱۲ اخذ شرح حال کامل و معاینه فیزیکی مادر بعد از زایمان طبیعی و سزارین			

۱۳	مراقبت از مادر قبل، حین و بعد از زایمان (ثبت علائم حیاتی، فیکس و مراقبت از سوند فولی، لاین وریدی و ...)			
۱۴	کنترل ناحیه اپی‌زیاتومی و مراقبت از آن			
۱۵	کنترل خونریزی، ماساژ رحم بعد از زایمان طبیعی، بررسی جسم رحم از نظر اینرسی بعد از سزارین			
۱۶	بررسی و کنترل پس دردها پس از زایمان			
۱۷	آموزش شیردهی، مراقبت از پستان و مراقبت‌های حین بستری و ترخیص به مادر و خانواده			
۱۸	آموزش انجام تست های غربالگری نوزادان (هیپوتیروئیدی، فنیل کتونوریا، کمبود آنزیم G6PD) به والدین نوزاد			
۱۹	پذیرش نوزاد سالم از اتاق زایمان و انجام مراقبت های اولیه (حداقل سه مورد)			
۲۰	شستن دست ها قبل و بعد از تماس با نوزاد و رعایت اصول ایمنی کار با نوزاد			
۲۱	رعایت نکات لازم در کار با انکوباتور			
۲۲	کنترل علائم حیاتی نوزاد			
۲۳	اخذ شرح حال کامل از نوزاد و انجام معاینه فیزیکی اولیه نوزاد			
۲۴	اندازه گیری قد و وزن و دور سر نوزاد			
۲۵	تزریق ویتامین K			
۲۶	مراقبت از بند ناف			
۲۷	تعبیه NGT یا OGT و انجام شستشوی معده یا گاوآژ			
۲۸	آشنایی با اصول مراقبت از نوزاد با دیسترس تنفسی و اصول تجویز اکسیژن (ماسک، هود، سوند بینی و ...)			
۲۹	آشنایی با اصول مراقبت از نوزاد مبتلا به زردی (فتوتراپی، تعویض خون و ...)			
۳۰	آشنایی با اصول مراقبت مراقبت از نوزاد پره ترم، پست ترم، کم وزن و			
۳۱	مشارکت در انجام خونگیری و تعبیه لاین وریدی			
۳۲	ثبت کلیه فعالیت‌های انجام شده در پایان هر شیفت و ارائه گزارش شفاهی به مربی			
تکالیف دانشجو (نمره کل : ۸)				
	عالی	خوب	متوسط	ضعیف
	۱	۰/۷۵	۰/۵	۰/۲۵
۱	گزارش ۲ مورد مراقبت پایه پرستاری			
۲	گزارش ۲ مورد مراقبت تخصصی پرستاری			
۳	گزارش ۱ مورد مراقبت توانبخشی			
۴	گزارش ۲ مورد دارو درمانی			
۵	گزارش ۱ مورد طرح مراقبتی			
۶	گزارش ۱ مورد اخلاقی و حرفه ای			
۷	گزارش ۱ مورد آموزش به بیمار			
۸	کنفرانس بالینی			
نمره کارآموزی:				
امضاء مربی :				
امضاء دانشجو:				