

کد درس: ۳۸

نام درس: پرستاری سلامت جامعه / فرد و خانواده / محیط

تعداد واحده ترتیب: ۱ واحد (۵۱ ساعت) / ۵ واحد (۲۶ ساعت) / ۵ واحد (۲۶ ساعت)

نوع واحد: کارآموزی

محیط کارآموزی: مراکز بهداشتی درمانی شهری و روستایی (واحدهای: واکسیناسیون، تنظیم خانواده، بهداشت مادران باردار، بهداشت کودکان)  
زمان ارائه: همزمان با دروس نظری

#### هدف کلی درس

کمک به کسب توانایی و مهارت های عملی در دانشجویان مبتنی بر مفاهیم آموخته شده پرستاری جهت ارائه خدمات بهداشتی به منظور ارتقاء سطح سلامتی و پیشگیری از بیماری ها.

#### شرح کارآموزی

در این کارآموزی ضمن آشنایی با سیستم های بهداشتی، درمانی شهری و روستایی، دانشجویان با استفاده از آموخته های نظری و کاربرد اصول مراقبت های اولیه بهداشتی (PHC) و بر اساس فرآیند پرستاری خدمات بهداشتی را به مددجویان ارائه می دهد. ضمن آن که از مهارت های تفکر خلاق و حل مسئله در بررسی مشکلات بهداشتی و ارائه خدمات مورد نظر، آموزش به مددجویان و پیگیری مراقبت ها در منزل نیز مد نظر می باشد.

#### شیوه ارزیابی دانشجویان:

- تکمیل لاک بوک مربوطه
- ارزیابی گزارش بازدید منزل و سایر عرصه های کارآموزی
- تهیه و ارائه کنفرانس علمی
- ارزیابی عملکرد دانشجویان در ارائه خدمات بهداشتی مورد انتظار با استفاده از فرم های تدوین شده



تکالیف دانشجو - کارآموزی پرستاری سلامت جامعه / فرد و خانواده / محیط

فرم خام تکلیف	محتوای تکلیف	تکالیف دانشجو	
		گزارش دو مورد آموزش به مددجو در مرکز شهری	۱
پیوست ۷	برنامه ریزی و آموزش به مددجو و خانواده به یکی از روشهای سخنرانی برای فرد یا جمع و یا تمرین نمایشی و ارزشیابی یادگیری مددجو	گزارش دو مورد آموزش به مددجو در مرکز روستایی	۲

ثبت شیفت های گذرانده شده در واحد کارآموزی پرستاری سلامت جامعه / فرد و خانواده / محیط

بیمارستان .....بخش.....

تاریخ	تایید مربی	تاریخ	تایید مربی	تاریخ	تایید مربی	تاریخ	تایید مربی
		۱۷		۹			۱
		۱۸		۱۰			۲
		۱۹		۱۱			۳
		۲۰		۱۲			۴
		۲۱		۱۳			۵
		۲۲		۱۴			۶
		۲۳		۱۵			۷
		۲۴		۱۶			۸

فرم خود ارزیابی دانشجو از فعالیتهای ضروری (مرکز شهری) توسط دانشجو تکمیل گردد.				
تعداد فعالیت	مشاهده	با کمک	مستقل	
				۱ آشنایی با محیط فیزیکی، تجهیزات و روتین مراکز بهداشت شهری
				۲ رعایت اصول حفاظت فردی، پیشگیری از آسیب های شغلی، کنترل عفونت، شستن صحیح دستها و دفع صحیح زباله
				۳ آشنایی با اصول مراقبتهای اولیه بهداشتی (PHC)
				۴ آشنایی با اصول ارجاع و پیگیری
				۵ ارائه خدمات بهداشتی بر اساس فرایند پرستاری
<b>واکسیناسیون</b>				
				۶ بررسی کودک کاندید تزریق واکسن سه گانه/پنجگانه قبل از تلقیح و آموزش عوارض و نحوه جلوگیری از آنها به والد یا همراه کودک
				۷ بررسی کودک کاندید تزریق واکسن MMR قبل از تلقیح و آموزش عوارض و نحوه جلوگیری از آنها به والد یا همراه کودک
				۸ بررسی کودک کاندید تزریق واکسن فلج اطفال قبل از تلقیح و آموزش عوارض و نحوه جلوگیری از آنها به والد یا همراه کودک
				۹ بررسی بزرگسال کاندید تزریق واکسن هپاتیت قبل از تلقیح و آموزش عوارض و نحوه جلوگیری از آنها به والد یا همراه کودک
				۱۰ بررسی بزرگسال کاندید تزریق واکسن دوگانه قبل از تلقیح و آموزش عوارض و دوز یادآوری بعدی
				۱۱ ثبت صحیح انجام واکسیناسیون در کارت واکسن و سیستم سبب
				۱۲ تزریق واکسن دوگانه یا هپاتیت به فرد بزرگسال
<b>بهداشت مدارس</b>				
				۱۳ پایش رشد دانش آموز و در صورت لزوم ارجاع وی به پزشک
				۱۴ ارزیابی مقدماتی سلامت دانش آموز و در صورت لزوم ارجاع وی به پزشک
<b>بهداشت خانواده</b>				
				۱۵ برای خانوار جدید مراجعه کننده به مرکز پرونده الکترونیکی خانوار تشکیل داد.
				۱۶ اندازه گیری وزن کودک زیر شش سال با استفاده از ترازوی رو میزی یا ایستاده و با کمک والد
				۱۷ اندازه گیری قد کودک زیر شش سال را به صورت خوابیده یا ایستاده و با کمک والد
				۱۸ اندازه گیری دور سر کودک زیر شش سال را با تشخیص محل دقیق قرار دادن ابزار و با کمک والد
				۱۹ رسم، تفسیر و توضیح نمودارهای رشد کودک برای والدین کودک
				۲۰ آموزش در مورد (نحوه صحیح شیردهی، تغذیه انحصاری با شیر مادر تا ۶ ماهگی، تغذیه تکمیلی، دریافت مکملها، مراقبت های جسمی و حوادث، مراقبت های تکاملی) ظرف ۱۰ دقیقه به مادر کودک و دریافت بازخورد
				۲۱ بررسی نحوه تغذیه کودک با پرسیدن سوالات باز از مادر
				۲۲ مراقبت از زن باردار و ثبت در سیستم
				۲۳ مراقبت از (نوجوان، جوان، میانسال، سالمند) و ثبت در سیستم
				۲۴ آموزش DART ظرف ۱۰ دقیقه به فرد و دریافت بازخورد
فرم خود ارزیابی دانشجو از فعالیتهای ضروری (مرکز روستایی) توسط دانشجو تکمیل گردد.				
تعداد فعالیت	مشاهده	با کمک	مستقل	
				۱ آشنایی با محیط فیزیکی، تجهیزات و روتین مراکز بهداشت روستایی
				۲ رعایت اصول حفاظت فردی، پیشگیری از آسیب های شغلی، کنترل عفونت، شستن صحیح دستها و دفع صحیح زباله
				۳ آشنایی با اصول مراقبتهای اولیه بهداشتی (PHC)
				۴ آشنایی با اصول ارجاع و پیگیری
				۵ ارائه خدمات بهداشتی بر اساس فرایند پرستاری
				۶ ارائه خدمات بهداشتی و پیگیری مراقبت ها در منزل
<b>بهداشت مدارس</b>				
				۷ پایش رشد دانش آموز و در صورت لزوم ارجاع وی به پزشک

۸	ارزیابی مقدماتی سلامت دانش آموز و در صورت لزوم ارجاع وی به پزشک
<b>بهداشت خانواده</b>	
۹	آموزش در مورد (نحوه صحیح شیردهی، تغذیه انحصاری با شیر مادر تا ۶ ماهگی، تغذیه تکمیلی، دریافت مکملها، مراقبت های جسمی و حوادث، مراقبت های تکاملی) ظرف ۱۰ دقیقه به مادر کودک و دریافت بازخورد
۱۰	شرکت فعالانه در برنامه بازدید در روستا
۱۱	مراقبت از (کودک، نوجوان، جوان، میانسال، سالمند) و ثبت در سیستم
۱۲	مراقبت از زن باردار و ثبت در سیستم

**فرم ارزشیابی مربی**  
**کارآموزی پرستاری سلامت جامعه / فرد و خانواده / محیط**

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی:

تعداد غیبت:

تاریخ شروع و پایان کارآموزی:

مربی :

مرکز روستایی				مرکز شهری				موارد ارزشیابی
ضعیف	متوسط	خوب	عالی	ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۰/۲۵	۰/۵	۰/۷۵	۱	۰/۲۵	۰/۵	۰/۷۵	۱	رفتارهای حرفه ای، مهارت های ارتباطی و کدهای اخلاقی پرستاری (نمره کل: ۵) (نمره حاصل را بر عدد ۳ تقسیم نمایید)
								۱ رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی
								۲ استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده و استفاده از اتیکت
								۳ آراستگی ظاهری و رعایت شئونات اخلاقی
								۴ مسئولیت پذیری و فعال بودن در انجام امور
								۵ ارتباط حرفه ای توأم با احترام متقابل با سطوح مختلف حرفه‌ای ( مربی، پرسنل، بیمار و ...)
								۶ معرفی خود با ذکر نام، عنوان و نقش حرفه‌ای به مددجو
								۷ برقراری ارتباط مناسب با مددجو بر اساس فرهنگ وی و مودبانه و بدون توجه به قومیت و ملیت وی
								۸ برآوردن آسایش، ایمنی و نیازهای اولیه مددجو در حد وظایف و اختیارات خود
								۹ انجام تمام مداخلات پرستاری با حفظ عزت و احترام مددجو و خانواده او
								۱۰ حفظ اسرار بیمار، رعایت حریم خصوصی او، احترام به استقلال فردی و کسب رضایت آگاهانه قبل از انجام هر مداخله
								۱۱ گزارش خطاهای حرفه ای خود و اعضاء تیم درمانی به مربی
								۱۲ احترام به حق مددجو در مورد انتخاب فرد انجام دهنده مداخله و جلب رضایت وی در همه مراحل
								۱۳ اطلاع موارد عدم رعایت استانداردهای مراقبتی، به مربی یا مقام مسئولی که اختیار کافی برای اصلاح شرایط داشته باشد
								۱۴ پرهیز از انجام اقداماتی که مستلزم زیرپا گذاردن اصول اخلاقی، قانونی و شرعی باشد حتی در صورت درخواست بیمار
								۱۵ تلاش در جهت ارتقاء هویت و اعتبار حرفه پرستاری به واسطه رفتار، گفتار و عملکرد خود

موارد ارزشیابی تخصصی مرکز شهری (نمره کل: ۱۲)				
ضعیف ۰/۲۵	متوسط ۰/۵	خوب ۰/۷۵	عالی ۱	(نمره حاصل را بر عدد ۲ تقسیم نمایید)
				۱ آشنایی با محیط فیزیکی، تجهیزات و روتین مراکز بهداشت شهر و روستایی
				۲ رعایت اصول حفاظت فردی، پیشگیری از آسیب های شغلی، کنترل عفونت، شستن صحیح دستها و دفع صحیح زباله
				۳ آشنایی با اصول مراقبتهای اولیه بهداشتی (PHC)
				۴ انجام صحیح فرایند خونگیری از مددجویان
				۵ ارائه خدمات بهداشتی بر اساس فرایند پرستاری و پیگیری مراقبت ها در منزل
<b>واکسیناسیون</b>				
				۶ بررسی کودک کاندید تزریق واکسن سه گانه/پنجگانه قبل از تلقیح و آموزش عوارض و نحوه جلوگیری از آنها به والد یا همراه کودک
				۷ بررسی کودک کاندید تزریق واکسن MMR قبل از تلقیح و آموزش عوارض و نحوه جلوگیری از آنها به والد یا همراه کودک
				۸ بررسی کودک کاندید تزریق واکسن فلج اطفال قبل از تلقیح و آموزش عوارض و نحوه جلوگیری از آنها به والد یا همراه کودک
				۹ بررسی بزرگسال کاندید تزریق واکسن هیپاتیت قبل از تلقیح و آموزش عوارض و نحوه جلوگیری از آنها به والد یا همراه کودک
				۱۰ بررسی بزرگسال کاندید تزریق واکسن دوگانه قبل از تلقیح و آموزش عوارض و دوز یادآوری بعدی
				۱۱ ثبت صحیح انجام واکسیناسیون در کارت واکسن و سیستم سیب
				۱۲ تزریق واکسن دوگانه یا هیپاتیت به فرد بزرگسال
<b>بهداشت مدارس</b>				
				۱۳ پایش رشد دانش آموز و در صورت لزوم ارجاع وی به پزشک
				۱۴ ارزیابی مقدماتی سلامت دانش آموز و در صورت لزوم ارجاع وی به پزشک
<b>بهداشت خانواده</b>				
				۱۵ برای خانوار جدید مراجعه کننده به مرکز پرونده الکترونیکی خانوار تشکیل داد.
				۱۶ اندازه گیری وزن کودک زیر شش سال با استفاده از ترازوی رو میزی یا ایستاده و با کمک والد
				۱۷ اندازه گیری قد کودک زیر شش سال را به صورت خوابیده یا ایستاده و با کمک والد
				۱۸ اندازه گیری دور سر کودک زیر شش سال را با تشخیص محل دقیق قرار دادن ابزار و با کمک والد
				۱۹ رسم، تفسیر و توضیح نمودارهای رشد کودک برای والدین کودک
				۲۰ آموزش در مورد (نحوه صحیح شیردهی، تغذیه انحصاری با شیر مادر تا ۶ ماهگی، تغذیه تکمیلی، دریافت مکملها، مراقبت های جسمی و حوادث، مراقبت های تکاملی) ظرف ۱۰ دقیقه به مادر کودک و دریافت بازخورد
				۲۱ بررسی نحوه تغذیه کودک با پرسیدن سوالات باز از مادر
				۲۲ مراقبت از زن باردار و ثبت در سیستم
				۲۳ مراقبت از (نوجوان، جوان، میانسال، سالمند) و ثبت در سیستم
				۲۴ آموزش DART ظرف ۱۰ دقیقه به فرد و دریافت بازخورد
ضعیف ۰/۲۵	متوسط ۰/۵	خوب ۰/۷۵	عالی ۱	تکالیف دانشجو (نمره کل : ۳)
				۱ گزارش یک مورد آموزش به مراجعه کنندگان
				۲ گزارش یک مورد آموزش به مراجعه کنندگان
				۳ کنفرانس بالینی یا پرسش و پاسخ
<b>نمره کارآموزی شهری :</b>				
<b>امضاء مربی :</b>				
<b>امضاء دانشجو:</b>				

موارد ارزشیابی تخصصی مرکز روستایی (نمره کل: ۱۲)				
ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۰/۲۵	۰/۵	۰/۷۵	۱	
				۱ آشنایی با محیط فیزیکی، تجهیزات و روتین مراکز بهداشت روستایی
				۲ رعایت اصول حفاظت فردی، پیشگیری از آسیب های شغلی، کنترل عفونت، شستن صحیح دستها و دفع صحیح زباله
				۳ آشنایی با اصول مراقبتهای اولیه بهداشتی (PHC)
				۴ آشنایی با اصول ارجاع و پیگیری
				۵ ارائه خدمات بهداشتی بر اساس فرایند پرستاری
				۶ ارائه خدمات بهداشتی و پیگیری مراقبت ها در منزل
<b>بهداشت مدارس</b>				
				۷ پایش رشد دانش آموز و در صورت لزوم ارجاع وی به پزشک
				۸ ارزیابی مقدماتی سلامت دانش آموز و در صورت لزوم ارجاع وی به پزشک
<b>بهداشت خانواده</b>				
				۹ آموزش در مورد (نحوه صحیح شیردهی، تغذیه انحصاری با شیر مادر تا ۶ ماهگی، تغذیه تکمیلی، دریافت مکملها، مراقبت های جسمی و حوادث، مراقبت های تکاملی) ظرف ۱۰ دقیقه به مادر کودک و دریافت بازخورد
				۱۰ شرکت فعالانه در برنامه بازدید در روستا
				۱۱ مراقبت از (کودک، نوجوان، جوان، میانسال، سالمند) و ثبت در سیستم
				۱۲ مراقبت از زن باردار و ثبت در سیستم
<b>تکالیف دانشجوی (نمره کل : ۳)</b>				
ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۰/۲۵	۰/۵	۰/۷۵	۱	
				گزارش یک مورد آموزش به دانش آموزان
				گزارش یک مورد آموزش به مراجعه کنندگان
				کنفرانس بالینی یا پرسش و پاسخ
				نمره کارآموزی روستایی:
				امضاء مربی:
				امضاء دانشجو: