

محیط کارآموزی: بخش های داخلی و جراحی (قلب و عروق، تنفس، عفونی و غدد)

زمان ارائه: همزمان با دروس نظری و عملی

هدف کلی درس

استفاده از آموخته های نظری و مهارت های علمی - عملی در مراقبت از مددجویان بزرگسال و یا سالمند مبتلا به اختلالات قلب، عروق، تنفس، عفونی و غدد

شرح کارآموزی

در این کارآموزی دانشجو با بهره گیری از مهارت های تفکر خلاق و حل مسئله، بر پایه آموخته های نظری و در چارچوب فرآیند پرستاری به بررسی و شناخت وضعیت سلامت مددجویان بزرگسال و یا سالمند پرداخته و براساس تشخیص های پرستاری، تدابیر پرستاری مناسب را تعیین و پس از اجرا، ارزیابی می نماید. به علاوه از دانشجو انتظار می رود مراقبت های پرستاری را از پیشگیری تا نوتوانی مد نظر داشته باشد. لذا بر آموزش به بیمار و خانواده در طی بستری و زمان ترخیص و مراقبت در منزل تأکید می شود.

شیوه ارزیابی دانشجو:

- تکمیل لاک بوک مورد نظر در زمینه مهارت های تخصصی
- ارزیابی روش انجام و ارائه تکالیف بالینی (کنفرانس بالینی، مطالعه موردی)
- استفاده از فرم تدوین شده جهت ارزیابی عملکرد دانشجو



تکالیف دانشجوی - کارآموزی پرستاری بزرگسالان / سالمندان ۳

فرم خام تکلیف	محتوای تکلیف	تکالیف دانشجوی
پیوست ۱	مرتب نمودن تخت بیمار، دهانشویه، تغییر وضعیت، جمع آوری نمونه ادرار و مدفوع، استحمام و ...	گزارش ۲ مورد مراقبت پایه پرستاری
پیوست ۲	کنترل و ثبت علائم حیاتی، پانسمان، خونگیری، تنظیم قطرات سرم، کنترل جذب و دفع، اکسیژن درمانی و ...	گزارش ۲ مورد مراقبت تخصصی پرستاری
پیوست ۳	راه اندازی بیمار، فیزیوتراپی اندامها و قفسه سینه، آموزش تنفس عمیق و سرفه موثر و ...	گزارش ۱ مورد مراقبت توانبخشی
پیوست ۴	اخذ شرح حال، مشکلات اصلی بیمار، تشخیص ها، برنامه ریزی، اجرا و ارزشیابی	گزارش ۱ مورد طرح مراقبتی
پیوست ۵	نام دارو، دسته دارویی، زمان تجویز، مقدار و نحوه تجویز، موارد استفاده، عوارض دارویی و مراقبتهای پرستاری	گزارش ۲ مورد دارو درمانی
پیوست ۶	گزارش مواردی نظیر عدم رعایت حقوق مددجو، عدم احترام به استقلال و رای مددجو، عدم رعایت عدالت، برخورد نامناسب و غیر حرفه ای با مددجو، عدم رعایت حریم خصوصی مددجو و ... (با حفظ رازداری)، تفسیر و ارزیابی ریشه های رفتار مورد نظر از نظر دانشجوی	گزارش ۱ مورد اخلاقی حرفه ای
پیوست ۷	برنامه ریزی و آموزش به بیمار و خانواده به یکی از روشهای سخنرانی برای فرد یا جمع و یا تمرین نمایشی و ارزشیابی یادگیری مددجو	گزارش ۱ مورد آموزش به بیمار
	طبق نظر مربی	کنفرانس بالینی

ثبت شیفت های گذرانده شده در واحد کارآموزی پرستاری بزرگسالان / سالمندان ۲

بیمارستانبخش.....

تاریخ	تایید مربی	تاریخ	تایید مربی
۱		۹	
۲		۱۰	
۳		۱۱	
۴		۱۲	
۵		۱۳	
۶		۱۴	
۷		۱۵	
۸		۱۶	

تعداد فعالیت	مشاهده	با کمک	مستقل	فرم خود ارزیابی دانشجویان از فعالیتهای ضروری - کارآموزی پرستاری بزرگسالان / سالمندان ۳ - بخش
				۱ آشنایی با محیط فیزیکی، تجهیزات و روتین بخش
				۲ برقراری ارتباط مناسب با مددجو و خانواده او
				۳ برقراری ارتباط حرفه ای و هماهنگی و همکاری با تیم درمانی مراقبتی
				۴ رعایت اصول حفاظت فردی، پیشگیری از آسیب های شغلی، کنترل عفونت، شستن صحیح دستها و دفع صحیح زباله
				۵ تحویل بیمار در ابتدای هر شیفت و اخذ شرح حال کامل از بیمار تعیین شده (ارزیابی اولیه)
				۶ کنترل و ثبت دقیق علائم حیاتی و گزارش موارد غیر طبیعی
				۷ کنترل و ثبت دقیق جذب و دفع بیمار و گزارش موارد غیر طبیعی
				۸ برقراری خط وریدی و مراقبت از آن
				۹ تنظیم قطرات سرم با استفاده از فرمول و با محاسبه دقیق
				۱۰ دادن داروهای بیمار با رعایت اصول صحیح و ثبت دقیق داروهای داده شده
				۱۱ بررسی و تفسیر نتایج آزمایشگاهی بیمار و تفسیر آن و گزارش موارد غیر طبیعی
				۱۲ انجام معاینه بالینی بیمار
				۱۳ تدوین و اجرای طرح مراقبت پرستاری بر اساس فرایند پرستاری
				۱۴ ارزیابی نیازهای آموزشی بیمار و ارائه آموزشهای مورد نیاز به بیمار
				۱۵ ثبت کلیه فعالیتهای انجام شده در پایان هر شیفت و ارائه گزارش شفاهی به مربی
				۱۶ مشارکت در پذیرش، انتقال و ترخیص بیمار
				۱۷ آشنایی با اصطلاحات و بیماریهای رایج قلب و عروق
				۱۸ انجام الکتروکاردیوگرام و مانیتورینگ قلبی و تفسیر مقدماتی نوار قلب بیمار
				۱۹ انجام مراقبتهای پرستاری قبل و بعد از مداخلات تشخیصی قلبی (تست ورزش، آنژیوگرافی و ...)
				۲۰ انجام مراقبتهای پرستاری در بیماران با مشکلات قلبی (هایپر تنشن، MI، CHD، DVT و ...)
				۲۱ آشنایی با اصطلاحات و بیماریهای رایج تنفسی
				۲۲ انجام اکسیژن درمانی در بیماران با اختلالات تنفسی
				۲۳ انجام مراقبت پرستاری در بیماریهای تنفسی (آسم، برونشیت، پنمونی، COPD، آمبولی ریه و ...)
				۲۴ انجام مراقبتهای پرستاری قبل و بعد از مداخلات تشخیصی ریوی (توراسنتز، اسپیرومتری، برونکوسکوپی و ...)
				۲۵ انجام مراقبتهای پرستاری در بیمار دارای پست تیوپ
				۲۶ انجام ساکشن دهان و حلق و راه هوایی در صورت لزوم
				۲۷ آموزش نحوه استفاده از اسپری و نبولایزر به بیمار
				۲۸ آشنایی با بیماریها و اصطلاحات رایج بیماریهای عفونی
				۲۹ آشنایی با دستورالعمل های کسوری مبارزه با بیماریهای واگیردار
				۳۰ انجام مراقبتهای پرستاری در بیماران مبتلا به عفونتهای ویروسی و باکتریایی (سل، هیپاتیت، آنفولانزا، تب مالت، شیگلوز و ...)
				۳۱ آشنایی با اصول ایزولاسیون در بیماران مبتلا به اختلالات عفونی
				۳۲ انجام مراقبتهای پرستاری قبل و بعد از تستهای تشخیصی بیماریهای عفونی (کشت خون، کشت ادرار، کشت ترشحات زخم و ...)
				۳۳ آشنایی با اصطلاحات و بیماریهای رایج غدد
				۳۴ انجام مراقبت پرستاری در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۱ و ۲
				۳۵ انجام مراقبتهای پرستاری قبل و بعد از تستهای تشخیصی بیماریهای غدد (FBS، ۲hpp، VBG، تست کورتیزول و ...)
				۳۶ آموزش آماده کردن انسولین و نحوه صحیح تزریق آن به بیمار و خانواده او
				۳۷ آموزش گلوکومتری، رژیم غذایی، مراقبت از پوست، ورزش و ... به بیماران دیابتی
				۳۸ انجام مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به کم کاری و پرکاری تیروئید
				۳۹ انجام مراقبت پرستاری قبل و بعد از جراحی های تیروئید
				۴۰ انجام مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به سایر اختلالات غدد درون ریز (کوشینگ، آدیسون، فوکروموسایتوما و ...)

فرم ارزشیابی مربی

کارآموزی پرستاری بزرگسالان / سالمندان ۳- بخش

موارد ارزشیابی				نام و نام خانوادگی:
رفتارهای حرفه ای، مهارت های ارتباطی و کدهای اخلاق پرستاری (نمره کل: ۴) (نمره حاصل را بر عدد ۳ تقسیم نمایید)				تاریخ شروع و پایان کارآموزی:
ضعیف ۰/۲۵	متوسط ۰/۵	خوب ۰/۷۵	عالی ۱	شماره دانشجویی:
				تعداد غیبت:
				۱ رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی
				۲ استفاده از یونیفرم مطابق مقرارت دانشکده و استفاده از اتیکت
				۳ آراستگی ظاهری و رعایت شئونات اخلاقی
				۴ مسئولیت پذیری و فعال بودن در انجام امور
				۵ ارتباط حرفه ای توأم با احترام متقابل با سطوح مختلف حرفه‌ای (مربی، پرسنل، بیمار و ...)
				۶ معرفی خود با ذکر نام، عنوان و نقش حرفه‌ای به مددجو
				۷ انجام تمام مداخلات پرستاری با حفظ عزت و احترام مددجو و خانواده او
				۸ حفظ اسرار بیمار، رعایت حریم خصوصی او، احترام به استقلال فردی و کسب رضایت آگاهانه قبل از انجام هر مداخله
				۹ گزارش خطاهای حرفه ای خود و اعضاء تیم درمانی به مربی
				۱۰ احترام به حق مددجو در مورد انتخاب فرد انجام دهنده مداخله و جلب رضایت وی در همه مراحل
				۱۱ اطلاع موارد عدم رعایت استانداردهای مراقبتی، به مربی یا مقام مسئولی که اختیار کافی برای اصلاح شرایط داشته باشد
				۱۲ پرهیز از انجام اقداماتی که مستلزم زیرپا گذاردن اصول اخلاقی، قانونی و شرعی باشد حتی در صورت درخواست بیمار
موارد ارزشیابی تخصصی (نمره کل: ۸) (نمره حاصل را بر عدد ۵ تقسیم نمایید)				
				۱ آشنایی با محیط فیزیکی، تجهیزات و روتین بخش
				۲ برقراری ارتباط مناسب با مددجو و خانواده او
				۳ برقراری ارتباط حرفه ای و هماهنگی و همکاری با تیم درمانی مراقبتی
				۴ رعایت اصول حفاظت فردی، پیشگیری از آسیب های شغلی، کنترل عفونت، شستن صحیح دستها و دفع صحیح زباله
				۵ تحویل بیمار در ابتدای هر شیفت و اخذ شرح حال کامل از بیمار تعیین شده (ارزیابی اولیه)
				۶ کنترل و ثبت دقیق علائم حیاتی و گزارش موارد غیر طبیعی
				۷ کنترل و ثبت دقیق جذب و دفع بیمار و گزارش موارد غیر طبیعی
				۸ برقراری خط وریدی و مراقبت از آن
				۹ تنظیم قطرات سرم با استفاده از فرمول و با محاسبه دقیق
				۱۰ دادن داروهای بیمار با رعایت اصول صحیح و ثبت دقیق داروهای داده شده
				۱۱ بررسی و تفسیر نتایج آزمایشگاهی بیمار و تفسیر آن و گزارش موارد غیر طبیعی
				۱۲ انجام معاینه بالینی بیمار
				۱۳ تدوین و اجرای طرح مراقبت پرستاری بر اساس فرایند پرستاری
				۱۴ ارزیابی نیازهای آموزشی بیمار و ارائه آموزشهای مورد نیاز به بیمار
				۱۵ ثبت کلیه فعالیتهای انجام شده در پایان هر شیفت و ارائه گزارش شفاهی به مربی

				مشارکت در پذیرش، انتقال و ترخیص بیمار	۱۶
				آشنایی با اصطلاحات و بیماریهای رایج قلب و عروق	۱۷
				انجام الکتروکاردیوگرام و مانیتورینگ قلبی و تفسیر مقدماتی نوار قلب بیمار	۱۸
				انجام مراقبتهای پرستاری قبل و بعد از مداخلات تشخیصی قلبی عروقی (تست ورزش، آنژیوگرافی و ...)	۱۹
				انجام مراقبتهای پرستاری در بیماران با مشکلات قلبی (هایپرتنشن، MI، CHD، DVT و ...)	۲۰
				آشنایی با اصطلاحات و بیماریهای رایج تنفسی	۲۱
				انجام اکسیژن درمانی در بیماران با اختلالات تنفسی	۲۲
				انجام مراقبت پرستاری در بیماریهای تنفسی (آسم، برونشیت، پنومونی، COPD، آمبولی ریه و ...)	۲۳
				انجام مراقبتهای پرستاری قبل و بعد از مداخلات تشخیصی ریوی (توراسنتز، اسپرومتری، برونکوسکوپی و ...)	۲۴
				انجام مراقبتهای پرستاری در بیمار دارای پست تیوپ	۲۵
				انجام ساکشن دهان و حلق و راه هوایی در صورت لزوم	۲۶
				آموزش نحوه استفاده از اسپری و نبولایزر به بیمار	۲۷
				آشنایی با بیماریها و اصطلاحات رایج بیماریهای عفونی	۲۸
				آشنایی با دستورالعمل های کشوری مبارزه با بیماریهای واگیردار	۲۹
				انجام مراقبتهای پرستاری در بیماران مبتلا به عفونتهای ویروسی و باکتریایی (سل، هیپاتیت، آنفولانزا، تب مالت، شیگلوز و ...)	۳۰
				آشنایی با اصول ایزولاسیون در بیماران مبتلا به اختلالات عفونی	۳۱
				انجام مراقبتهای پرستاری قبل و بعد از تستهای تشخیصی بیماریهای عفونی (کشت خون، کشت ادرار، کشت ترشحات زخم و ...)	۳۲
				آشنایی با اصطلاحات و بیماریهای رایج غدد	۳۳
				انجام مراقبت پرستاری در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۱ و ۲	۳۴
				انجام مراقبتهای پرستاری قبل و بعد از تستهای تشخیصی بیماریهای غدد (FBS، ۲hpp، VBG، تست کورتیزول و ...)	۳۵
				آموزش آماده کردن انسولین و نحوه صحیح تزریق آن به بیمار و خانواده او	۳۶
				آموزش گلوکومتری، رژیم غذایی، مراقبت از پوست، ورزش و ... به بیماران دیابتی	۳۷
				انجام مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به کم کاری و پرکاری تیروئید	۳۸
				انجام مراقبت پرستاری قبل و بعد از جراحی های تیروئید	۳۹
				انجام مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به سایر اختلالات غدد درون ریز (کوشینگ، آدیسون، فنوکروموسایتوما و ...)	۴۰
ضعیف	متوسط	خوب	عالی	تکالیف دانشجوی (نمره کل : ۸)	
۰/۲۵	۰/۵	۰/۷۵	۱		
				گزارش ۲ مورد مراقبت پایه پرستاری	۱
				گزارش ۲ مورد مراقبت تخصصی پرستاری	۲
				گزارش ۱ مورد مراقبت توانبخشی	۳
				گزارش ۲ مورد دارو درمانی	۴
				گزارش ۱ مورد طرح مراقبتی	۵
				گزارش ۱ مورد اخلاقی و حرفه ای	۶
				گزارش ۱ مورد آموزش به بیمار	۷
				کنفرانس بالینی	۸
نمره کارآموزی:					
امضاء مربی :					
امضاء دانشجو:					