

کد درس ۲۰

نام درس: پرستاری بزرگسالان / سالمندان (۲)

پیش نیاز یا همزمان: بزرگسالان / سالمندان ۱

تعداد واحد: ۲ (۱-۲ ساعت)

نوع واحد: کارآموزی

محیط کارآموزی: بخش های داخلی و جراحی (گوارش ، اورتوپدی ، ارولوژی ، نفرولوژی و زنان )

زمان ارائه : همزمان با دروس نظری و عملی

#### هدف کلی درس

به کارگیری آموخته های نظری و مهارت های علمی و عملی در مراقبت از مددجویان بزرگسال و یا سالمند مبتلا به اختلالات گوارشی ، حرکتی ، دفعی ، بر اساس فرآیند پرستاری ، تحت نظارت مستقیم مدرس ( مریبی و ...)

#### شرح کارآموزی

در این کارآموزی دانشجو با بهره گیری از مهارت های تفکر خلاق و حل مسئله ، بر پایه آموخته های نظری و در چارچوب فرآیند پرستاری به بررسی و شناخت وضعیت سلامت مددجویان بزرگسال و یا سالمند پرداخته و براساس تشخیص های پرستاری ، تدابیر پرستاری مناسب را تعیین و پس از اجراء ارزیابی می نماید. به علاوه از دانشجو انتظار می رود مراقبت های پرستاری را از پیشگیری تا نوتوانی مد نظر داشته باشد. آموزش به بیمار و خانواده و ارائه مراقبت در منزل از ارکان این کارآموزی به شمار می آید.

#### شیوه ارزیابی دانشجو:

- تکمیل لاک بوک مورد نظر در مهارتهای خاص
- ارزیابی روش انجام و ارائه تکالیف بالینی ( کنفرانس بالینی ، مطالعه موردی )
- استفاده از فرم تدوین شده جهت ارزیابی عملکرد دانشجو



## تکالیف دانشجوی - کارآموزی پرستاری بزرگسالان / سالمندان ۲

فرم خام تکلیف	محتوای تکلیف	تکالیف دانشجوی
پیوست ۱	مرتب نمودن تخت بیمار، دهانشویه، تغییر وضعیت، جمع آوری نمونه ادرار و مدفوع، استحمام و ...	گزارش ۲ مورد مراقبت پایه پرستاری
پیوست ۲	کنترل و ثبت علائم حیاتی، پانسمان، خونگیری، تنظیم قطرات سرم، کنترل جذب و دفع، اکسیژن درمانی و ...	گزارش ۲ مورد مراقبت تخصصی پرستاری
پیوست ۳	راه اندازی بیمار، فیزیوتراپی اندامها و قفسه سینه، آموزش تنفس عمیق و سرفه موثر و ...	گزارش ۱ مورد مراقبت توانبخشی
پیوست ۴	اخذ شرح حال، مشکلات اصلی بیمار، تشخیص ها، برنامه ریزی، اجرا و ارزشیابی	گزارش یک مورد طرح مراقبتی
پیوست ۵	نام دارو، دسته دارویی، زمان تجویز، مقدار و نحوه تجویز، موارد استفاده، عوارض دارویی و مراقبتهای پرستاری	گزارش ۲ مورد دارو درمانی
پیوست ۶	گزارش مواردی نظیر عدم رعایت حقوق مددجو، عدم احترام به استقلال و رای مددجو، عدم رعایت عدالت، برخورد نامناسب و غیر حرفه ای با مددجو، عدم رعایت حریم خصوصی مددجو و ... (با حفظ رازداری)، تفسیر و ارزیابی ریشه های رفتار مورد نظر از نظر دانشجوی	گزارش ۱ مورد اخلاقی حرفه ای
پیوست ۷	برنامه ریزی و آموزش به بیمار و خانواده به یکی از روشهای سخنرانی برای فرد یا جمع و یا تمرین نمایشی و ارزشیابی یادگیری مددجو	گزارش ۱ مورد آموزش به بیمار
	طبق نظر مربی	کنفرانس بالینی

### ثبت شیفت های گذرانده شده در واحد کارآموزی پرستاری بزرگسالان / سالمندان ۲

بیمارستان .....بخش.....

تاریخ	تایید مربی	تاریخ	تایید مربی	تاریخ	تایید مربی
		۹			۱
		۱۰			۲
		۱۱			۳
		۱۲			۴
		۱۳			۵
		۱۴			۶
		۱۵			۷
		۱۶			۸

فرم خود ارزیابی دانشجویان از فعالیتهای ضروری - کارآموزی پرستاری بزرگسالان / سالمندان ۲ - بخش .....				
تعداد فعالیت	مشاهده	با کمک	مستقل	
				۱ آشنایی با محیط فیزیکی، تجهیزات و روتین بخش
				۲ برقراری ارتباط مناسب با مددجو بر اساس فرهنگ وی و مودبانه و بدون توجه به قومیت و ملیت وی
				۳ برآوردن آسایش، ایمنی و نیازهای اولیه مددجو در حد وظایف و اختیارات خود
				۴ رعایت اصول حفاظت فردی، پیشگیری از آسیب های شغلی، کنترل عفونت، شستن صحیح دستها و دفع صحیح زباله
				۵ تحویل بیمار در ابتدای هر شیفت و اخذ شرح حال کامل از بیمار تعیین شده (ارزیابی اولیه)
				۶ کنترل و ثبت دقیق علائم حیاتی و گزارش موارد غیر طبیعی
				۷ کنترل و ثبت دقیق جذب و دفع بیمار و گزارش موارد غیر طبیعی
				۸ مشارکت در برقراری خط وریدی و مراقبت از آن
				۹ تنظیم قطرات سرم با استفاده از فرمول و با محاسبه دقیق
				۱۰ دادن داروهای بیمار با رعایت اصول صحیح و ثبت دقیق داروهای داده شده
				۱۱ بررسی و تفسیر نتایج آزمایشگاهی بیمار و تفسیر آن و گزارش موارد غیر طبیعی
				۱۲ انجام معاینه بالینی بیمار
				۱۳ تدوین و اجرای طرح مراقبت پرستاری بر اساس فرایند پرستاری
				۱۴ ارزیابی نیازهای آموزشی بیمار و ارائه آموزشهای مورد نیاز به بیمار
				۱۵ ثبت کلیه فعالیتهای انجام شده در پایان هر شیفت و ارائه گزارش شفاهی به مربی
				۱۶ مشارکت در پذیرش، انتقال و ترخیص بیمار
				۱۷ آشنایی با بیماریهای شایع در بخش
				۱۸ انجام اقدامات پرستاری در مراقبت از بیماران با شکستگی باز و بسته
				۱۹ انجام اقدامات پرستاری در مراقبت از بیماران با گچ گرفتگی
				۲۰ انجام اقدامات پرستاری در مراقبت از بیماران تحت تراکشن پوستی یا استخوانی
				۲۱ انجام مراقبت پرستاری قبل و بعد از مداخلات تشخیصی ارتوپدی (X-Ray، سی تی اسکن، MRI و ...)
				۲۲ اجرای اصول صحیح مراقبت از زخم، پانسمان، بانداژ، کشیدن بخیه و آتل گیری
				۲۳ انجام اقدامات پرستاری به منظور پیشگیری از زخم فشاری و عوارض شکستگی ها
				۲۴ انجام اقدامات پرستاری به منظور پیشگیری از ترومبوز وریدهای عمقی
				۲۵ انجام اقدامات پرستاری در مراقبت از بیماران تحت آمپوتاسیون عضو
				۲۶ مراقبت از درن ها و اتصالات بیمار ( کارکرد، شستشو، تعویض و خارج کردن آنها)
				۲۷ آموزش و کمک به انجام فیزیوتراپی تنفسی و اندامها ( ورزشهای ایزوتونیک و ایزومتریک)
				۲۸ انجام مراقبت پرستاری قبل و بعد از جراحی های ارتوپدی ( تعویض مفصل، ترمیم و ...)
				۲۹ انجام مراقبت پرستاری قبل و بعد از مداخلات تشخیصی گوارشی ( آندوسکوپی، کلونوسکوپی، سونوگرافی و ...)
				۳۰ انجام مراقبت پرستاری قبل و بعد از جراحی های گوارشی ( کلسیستکتومی، آپاندکتومی و ...)
				۳۱ همکاری در برقراری روشهای تغذیه ای خاص (گاواژ، TPN)
				۳۲ همکاری در کار گذاشتن NGT و OGT
				۳۳ انجام مراقبت پرستاری از بیماران دارای استومی ( کلستومی، ایلئوستومی و گاستروستومی، PEG و ...)
				۳۴ آشنایی با رژیم غذایی مناسب بیمار و پیگیری آن
				۳۵ همکاری در سوندگذاری مثانه (نلاتون، فولی کاتتر) و خارج کردن سوند
				۳۶ مراقبت از سوند سوپراپوبیک مثانه
				۳۷ مراقبت از کاتتر شالدون و فیستول
				۳۸ انجام مراقبت پرستاری قبل و بعد از مداخلات تشخیصی نفرولوژی و اورولوژی ( KUB، سیستوسکوپی، سونوگرافی..)
				۳۹ انجام مراقبت پرستاری قبل و بعد از جراحی های نفرولوژی و اورولوژی ( سنگ شکن، نفرکتومی، پروستاتکتومی و ...)
				۴۰ همکاری در ترانسفوزیون خون

## فرم ارزشیابی مربی

کارآموزی پرستاری بزرگسالان / سالمندان ۲- بخش .....

شماره دانشجویی:				نام و نام خانوادگی:
تعداد غیبت:				تاریخ شروع و پایان کارآموزی:
مربی:				
<b>موارد ارزشیابی</b>				
ضعیف ۰/۲۵	متوسط ۰/۵	خوب ۰/۷۵	عالی ۱	رفتارهای حرفه‌ای، مهارت‌های ارتباطی و کدهای اخلاق پرستاری (نمره کل: ۴) (نمره حاصل را بر عدد ۳ تقسیم نمایید)
				۱ رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی
				۲ استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده و استفاده از اتیکت
				۳ آراستگی ظاهری و رعایت شئونات اخلاقی
				۴ مسئولیت پذیری و فعال بودن در انجام امور
				۵ ارتباط حرفه‌ای توأم با احترام متقابل با سطوح مختلف حرفه‌ای ( مربی، پرسنل، بیمار و ...)
				۶ معرفی خود با ذکر نام، عنوان و نقش حرفه‌ای به مددجو
				۷ انجام تمام مداخلات پرستاری با حفظ عزت و احترام مددجو و خانواده او
				۸ حفظ اسرار بیمار، رعایت حریم خصوصی او، احترام به استقلال فردی و کسب رضایت آگاهانه قبل از انجام هر مداخله
				۹ گزارش خطاهای حرفه‌ای خود و اعضاء تیم درمانی به مربی
				۱۰ احترام به حق مددجو در مورد انتخاب فرد انجام دهنده مداخله و جلب رضایت وی در همه مراحل
				۱۱ اطلاع موارد عدم رعایت استانداردهای مراقبتی، به مربی یا مقام مسئولی که اختیار کافی برای اصلاح شرایط داشته باشد
				۱۲ پرهیز از انجام اقداماتی که مستلزم زیر پا گذاردن اصول اخلاقی، قانونی و شرعی باشد حتی در صورت درخواست بیمار
<b>موارد ارزشیابی تخصصی (نمره کل: ۸)</b>				
ضعیف ۰/۲۵	متوسط ۰/۵	خوب ۰/۷۵	عالی ۱	(نمره حاصل را بر عدد ۵ تقسیم نمایید)
				۱ آشنایی با محیط فیزیکی، تجهیزات و روتین بخش
				۲ برقراری ارتباط مناسب با مددجو بر اساس فرهنگ وی و مودبانه و بدون توجه به قومیت و ملیت وی
				۳ برآوردن آسایش، ایمنی و نیازهای اولیه مددجو در حد وظایف و اختیارات خود
				۴ رعایت اصول حفاظت فردی، پیشگیری از آسیب‌های شغلی، کنترل عفونت، شستن صحیح دستها و دفع صحیح زباله
				۵ تحویل بیمار در ابتدای هر شیفت و اخذ شرح حال کامل از بیمار تعیین شده (ارزیابی اولیه)
				۶ کنترل و ثبت دقیق علائم حیاتی و گزارش موارد غیر طبیعی
				۷ کنترل و ثبت دقیق جذب و دفع بیمار و گزارش موارد غیر طبیعی
				۸ مشارکت در برقراری خط وریدی و مراقبت از آن
				۹ تنظیم قطرات سرم با استفاده از فرمول و با محاسبه دقیق
				۱۰ دادن داروهای بیمار با رعایت اصول صحیح و ثبت دقیق داروهای داده شده
				۱۱ بررسی و تفسیر نتایج آزمایشگاهی بیمار و تفسیر آن و گزارش موارد غیر طبیعی
				۱۲ انجام معاینه بالینی بیمار
				۱۳ تدوین و اجرای طرح مراقبت پرستاری بر اساس فرایند پرستاری
				۱۴ ارزیابی نیازهای آموزشی بیمار و ارائه آموزشهای مورد نیاز به بیمار

۱۵	ثبت کلیه فعالیتهای انجام شده در پایان هر شیفت و ارائه گزارش ( گزارش پرستاری)				
۱۶	مشارکت در پذیرش، انتقال و ترخیص بیمار				
۱۷	آشنایی با بیماریهای شایع در بخش				
۱۸	انجام اقدامات پرستاری در مراقبت از بیماران با شکستگی باز و بسته				
۱۹	انجام اقدامات پرستاری در مراقبت از بیماران با گچ گرفتگی				
۲۰	انجام اقدامات پرستاری در مراقبت از بیماران تحت تراکشن پوستی یا استخوانی				
۲۱	انجام مراقبت پرستاری قبل و بعد از مداخلات تشخیصی ارتوپدی ( X-Ray، سی تی اسکن، MRI و ...)				
۲۲	اجرای اصول صحیح مراقبت از زخم، پانسمان، بانداژ، کشیدن بخیه و آتل گیری				
۲۳	انجام اقدامات پرستاری به منظور پیشگیری از زخم فشاری و عوارض شکستگی ها				
۲۴	انجام اقدامات پرستاری به منظور پیشگیری از ترومبوز وریدهای عمقی				
۲۵	انجام اقدامات پرستاری در مراقبت از بیماران تحت آمپوتاسیون عضو				
۲۶	مراقبت از درن ها و اتصالات بیمار ( کارکرد، شستشو، تعویض و خارج کردن آنها)				
۲۷	آموزش و کمک به انجام فیزیوتراپی تنفسی و اندامها ( ورزشهای ایزوتونیک و ایزومتریک)				
۲۸	انجام مراقبت پرستاری قبل و بعد از جراحی های ارتوپدی ( تعویض مفصل، ترمیم و ...)				
۲۹	انجام مراقبت پرستاری قبل و بعد از مداخلات تشخیصی گوارش، کبد و سیستم صفراوی ( آندوسکوپی، کلونوسکوپی، ERCP و ...)				
۳۰	انجام مراقبت پرستاری قبل و بعد از جراحی های گوارشی ( کلسیستکتومی، آپاندکتومی و ...)				
۳۱	همکاری در برقراری روشهای تغذیه ای خاص (گاوژ ، TPN)				
۳۲	همکاری در کار گذاشتن NGT و OGT				
۳۳	انجام مراقبت پرستاری از بیماران دارای استومی ( کلستومی، ایلئوستومی و گاستروستومی، PEG و ...)				
۳۴	آشنایی با رژیم غذایی مناسب بیمار و پیگیری آن				
۳۵	همکاری در سوندگذاری مثانه ( نلاتون، فولی کاتتر) و خارج کردن سوند				
۳۶	مراقبت از سوند سوپر اوبیک مثانه				
۳۷	مراقبت از کاتتر شالدون و فیستول				
۳۸	انجام مراقبت پرستاری قبل و بعد از مداخلات تشخیصی نفرولوژی و اورولوژی ( KUB، سیستوسکوپی، سونوگرافی..)				
۳۹	انجام مراقبت پرستاری قبل و بعد از جراحی های نفرولوژی و اورولوژی ( سنگ شکن، نفرکتومی، پروستاتکتومی و...)				
۴۰	همکاری در ترانسفوزیون خون				
<b>تکالیف دانشجو ( نمره کل : ۸)</b>					
ضعیف	متوسط	خوب	عالی		
۰/۲۵	۰/۵	۰/۷۵	۱		
					۱ گزارش ۲ مورد مراقبت پایه پرستاری
					۲ گزارش ۲ مورد مراقبت تخصصی پرستاری
					۳ گزارش ۱ مورد مراقبت توانبخشی
					۴ گزارش ۲ مورد دارو درمانی
					۵ گزارش ۱ مورد طرح مراقبتی
					۶ گزارش ۱ مورد اخلاقی و حرفه ای
					۷ گزارش ۱ مورد آموزش به بیمار
					۸ کنفرانس بالینی
<b>نمره کارآموزی:</b>					
<b>امضاء مربی :</b>					
<b>امضاء دانشجو:</b>					