

محیط کارآموزی: مراکز بهداشتی (انسان سالم) و سپس مراکز درمانی؛ بیمارستانها و بخشهای جراحی و داخلی می باشد.

زمان ارائه: در نیمسال اول بعد از اتمام آموزش نظری و عملی

هدف کلی درس

تدارک موقعیت مناسب و واقعی برای دانشجو جهت انجام روش های مراقبتی متناسب با نیاز بیماران در عرصه های بالینی یاد شده، تحت نظارت مستقیم مدرس (مربی و ...)

شرح کارآموزی

در این کارآموزی، دانشجو در بالین بیمار / مددجو و بر اساس نیاز وی و تشخیص های پرستاری تعیین شده، روش های پرستاری را به مرحله اجرا در می آورد و به این ترتیب در محیط واقعی آموخته های نظری و عملی خود را به کار خواهد گرفت. در این دوره، اجرای روش های پرستاری شامل پیش گیری از انتقال عفونت، بررسی علائم حیاتی، پذیرش، انتقال و ترخیص بیمار / مددجو، حرکت دادن و تأمین آسایش و بهداشت فردی / بیمار / مددجو مد نظر می باشد.

به منظور حسن اجرای برنامه آموزش پرستاری و نیل به اهداف پرستاری جامع و جامعه نگر، در کلیه عرصه های کارآموزی توجه خاص به مددجو، خانواده، جامعه ضروری است. لذا بر آموزش به بیمار / مددجو و خانواده در طی بستری و در زمان ترخیص و نحوه مراقبت در منزل تأکید می شود.

شیوه ارزیابی دانشجو:

- تکمیل لاک بوک مرتبط با مهارت های عمومی
- ارائه تکالیف بالینی و ارزیابی آنها
- ارزیابی نحوه ارتباط و آموزش با مددجو و خانواده
- استفاده از فرم تدوین شده جهت ارزیابی عملکرد دانشجو به لحاظ اخلاقی و حرفه ای



تکالیف دانشجوی - کارآموزی اصول و مهارت‌های پرستاری

فرم خام تکلیف	محتوای تکلیف	تکالیف دانشجوی
پیوست ۱	مرتب نمودن تخت بیمار، دهانشویه، تغییر وضعیت، جمع آوری نمونه ادرار و مدفوع، استحمام و ...	گزارش ۴ مورد مراقبت پایه پرستاری
پیوست ۲	کنترل و ثبت علائم حیاتی، پانسمان، خونگیری، تنظیم قطرات سرم، کنترل جذب و دفع، اکسیژن درمانی و ...	گزارش ۴ مورد مراقبت تخصصی پرستاری
پیوست ۳	راه اندازی بیمار، فیزیوتراپی اندامها و قفسه سینه، آموزش تنفس عمیق و سرفه موثر و ...	گزارش ۲ مورد مراقبت توانبخشی
پیوست ۴	اخذ شرح حال، مشکلات اصلی بیمار، تشخیص‌ها، برنامه‌ریزی و اجرا و در صورت لزوم ارزشیابی	گزارش ۱ مورد طرح مراقبتی
	طبق نظر مربی	کنفرانس بالینی

ثبت شیفت های گذرانده شده در واحد کارآموزی اصول و فنون پرستاری

بیمارستانبخش.....

تایید مربی	تاریخ	تایید مربی	تاریخ
			۹
			۱۰
			۱۱
			۱۲
			۱۳
			۱۴
			۱۵
			۱۶

تعداد فعالیت	مشاهده	با کمک	مستقل	فرم خود ارزیابی دانشجویان از فعالیتهای ضروری کارآموزی اصول و مهارتهای پرستاری - بخش.....
				۱ توانایی در شروع ارتباط با مددجو و خانواده وی (معرفی، احوالپرسی و ...)
				۲ مرتب کردن تخت و دادن وضعیت راحت جهت استراحت مددجو در تخت
				۳ بررسی توانایی مددجو در انجام مراقبت از خود و برآوردن نیازهای بهداشتی و نظافت بیمار
				۴ برآوردن آسایش و نیازهای حرکتی بیمار(تغییر وضعیت در صورت لزوم و کمک به راه اندازی و جابجایی مددجو و ...)
				۵ برآوردن نیازهای ایمنی بیمار (اطمینان از بالا بودن نرده های کنار تخت در هنگام استراحت مددجو و ...)
				۶ رعایت موارد اصلی کنترل عفونت و شستن صحیح دستها و دفع صحیح زباله
				۷ تزل و ثبت علائم حیاتی و گزارش موارد غیر طبیعی
				۸ مشارکت در کنترل خطوط وریدی، تنظیم قطرات سرم، کنترل و ثبت جذب و دفع مایعات
				۹ مشارکت در آموزش و کمک به مددجو در امر تغذیه از راه های مختلف
				۱۰ مشارکت در اکسیژن درمانی و آموزش تنفس عمیق و سرفه مؤثر به مددجو
				۱۱ مشارکت در آموزش و کمک به انجام انواع تمرین ها و ورزش های اندام ها به بیمار
				۱۲ مشارکت در آموزش و کمک به رفع نیازهای دفعی مددجو
				۱۳ مشارکت در مراقبت و پانسمان زخم
				۱۴ مشارکت در پگ کردن ست پانسمان و ارسال آن به واحد استریل
				۱۵ مشارکت در آماده سازی وسایل مورد نیاز جهت انجام پروسیجرهای تهاجمی و مشاهده نحوه انجام آنها
				۱۶ مشارکت در آموزش و کمک به نمونه گیری ادرار و مدفوع از بیمار
				۱۷ مشارکت در آماده سازی وسایل لازم جهت نمونه گیری خون و مشاهده نحوه نمونه گیری و ارسال آن به آزمایشگاه
				۱۸ آشنایی با یافته های آزمایشگاهی روتین
				۱۹ آشنایی با برگه های موجود در پرونده و اصطلاحات و اختصارات رایج در بخش
				۲۰ آشنایی با فرایند پرستاری (توانایی اخذ شرح حال از مددجو، آشنایی با تشخیص های پرستاری، اجرا و ارزشیابی)
				۲۱ آشنایی با چارچوب کلی گزارش نویسی پرستاری
				۲۲ توانایی تهیه و ارائه گزارش شفاهی و کتبی با استفاده از واژه های مناسب علمی
				۲۳ مشارکت در پذیرش، انتقال و ترخیص بیماران
				۲۴ مشارکت فعال در بحث گروهی / راندها/ کنفرانس ها

فرم ارزشیابی مربی

کارآموزی اصول و مهارت‌های پرستاری - بخش

شماره دانشجویی:				نام و نام خانوادگی:
تعداد غیبت:				تاریخ شروع و پایان کارآموزی:
مربی:				
موارد ارزشیابی				
ضعیف	متوسط	خوب	عالی	۱
۰/۲۵	۰/۵	۰/۷۵	۱	رفتارهای حرفه‌ای، مهارت‌های ارتباطی و کدهای اخلاق پرستاری (نمره کل: ۴) (نمره حاصل را بر عدد ۳ تقسیم نمایید)
				۱ رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی
				۲ استفاده از یونیفرم مطابق مقرارت دانشکده و استفاده از اتیکت
				۳ آراستگی ظاهری و رعایت شئونات اخلاقی
				۴ مسئولیت پذیری و فعال بودن در انجام امور
				۵ ارتباط حرفه‌ای توأم با احترام متقابل با سطوح مختلف حرفه‌ای (مربی، پرسنل، بیمار و ...)
				۶ معرفی خود با ذکر نام، عنوان و نقش حرفه‌ای به مددجو
				۷ انجام تمام مداخلات پرستاری با حفظ عزت و احترام مددجو و خانواده او
				۸ حفظ اسرار بیمار، رعایت حریم خصوصی او، احترام به استقلال فردی و کسب رضایت آگاهانه قبل از انجام هر مداخله
				۹ گزارش خطاهای حرفه‌ای خود و اعضاء تیم درمانی به مربی
				۱۰ احترام به حق مددجو در مورد انتخاب فرد انجام دهنده مداخله و جلب رضایت وی در همه مراحل
				۱۱ اطلاع موارد عدم رعایت استانداردهای مراقبتی، به مربی یا مقام مسئولی که اختیار کافی برای اصلاح شرایط داشته باشد
				۱۲ پرهیز از انجام اقداماتی که مستلزم زیر پا گذاردن اصول اخلاقی، قانونی و شرعی باشد حتی در صورت درخواست بیمار
موارد ارزشیابی تخصصی (نمره کل: ۱۲)				
ضعیف	متوسط	خوب	عالی	۱
۰/۲۵	۰/۵	۰/۷۵	۱	(نمره حاصل را بر عدد ۲ تقسیم نمایید)
				۱ توانایی در شروع ارتباط با مددجو و خانواده وی (معرفی، احوالپرسی و ...)
				۲ مرتب کردن تخت و دادن وضعیت راحت جهت استراحت مددجو در تخت
				۳ بررسی توانایی مددجو در انجام مراقبت از خود و برآوردن نیازهای بهداشتی و نظافت بیمار
				۴ برآوردن آسایش و نیازهای حرکتی بیمار (تغییر وضعیت در صورت لزوم و کمک به راه اندازی و جابجایی مددجو و ...)
				۵ برآوردن نیازهای ایمنی بیمار (اطمینان از بالا بودن نرده های کنار تخت در هنگام استراحت مددجو و ...)
				۶ رعایت موارد اصلی کنترل عفونت و شستن صحیح دستها و دفع صحیح زباله

				کنترل و ثبت علائم حیاتی و گزارش موارد غیر طبیعی	۷
				مشارکت در کنترل خطوط وریدی، تنظیم قطرات سرم، کنترل و ثبت جذب و دفع مایعات	۸
				مشارکت در آموزش و کمک به مددجو در امر تغذیه از راه های مختلف	۹
				مشارکت در اکسیژن درمانی و آموزش تنفس عمیق و سرفه مؤثر به مددجو	۱۰
				مشارکت در آموزش و کمک به انجام انواع تمرین ها و ورزش های اندام ها به بیمار	۱۱
				مشارکت در آموزش و کمک به رفع نیازهای دفعی مددجو	۱۲
				مشارکت در مراقبت و پانسمان زخم	۱۳
				مشارکت در پگ کردن ست پانسمان و ارسال آن به واحد استریل	۱۴
				مشارکت در آماده سازی وسایل مورد نیاز جهت انجام پروسیجرهای تهاجمی و مشاهده نحوه انجام آنها	۱۵
				مشارکت در آموزش و کمک به نمونه گیری ادرار و مدفوع از بیمار	۱۶
				مشارکت در آماده سازی وسایل لازم جهت نمونه گیری خون و مشاهده نحوه نمونه گیری و ارسال آن به آزمایشگاه	۱۷
				آشنایی با یافته های آزمایشگاهی روتین	۱۸
				آشنایی با برگه های موجود در پرونده و اصطلاحات و اختصارات رایج در بخش	۱۹
				آشنایی با فرایند پرستاری (توانایی اخذ شرح حال از مددجو، آشنایی با تشخیص های پرستاری، اجرا و ارزشیابی)	۲۰
				آشنایی با چارچوب کلی گزارش نویسی پرستاری	۲۱
				توانایی تهیه و ارائه گزارش شفاهی و کتبی با استفاده از واژه های مناسب علمی	۲۲
				مشارکت در پذیرش، انتقال و ترخیص بیماران	۲۳
				مشارکت فعال در بحث گروهی/ راندها/ کنفرانس ها	۲۴
ضعیف ۰/۲۵	متوسط ۰/۵	خوب ۰/۷۵	عالی ۱	تکالیف دانشجو (نمره کل : ۴)	
				گزارش ۴ مورد مراقبت پایه پرستاری	۱
				گزارش ۴ مورد مراقبت تخصصی پرستاری	۲
				گزارش ۲ مورد مراقبت توانبخشی	۳
				گزارش ۱ مورد طرح مراقبتی	۴
امضاء دانشجو:				امضاء مربی :	نمره کارآموزی: