

کد درس ۲۵

نام درس: پرستاری مراقبت های ویژه

تعداد واحد: ۱ (۵۱ ساعت)

نوع واحد: کارآموزی

محیط کارآموزی: بخشهای ویژه: ICU, CCU, بخش همودیالیز, پیوند, سوختگی و ..  
زمان ارائه: همزمان با دروس نظری مرتبط

#### هدف کلی درس

کمک به دانشجو جهت استفاده از آموخته های نظری و کسب توانایی های لازم در ارائه مراقبت های ویژه به بیماران بزرگسال یا سالمند بستری در بخش مراقبتهای ویژه و ICU, CCU با کاربرد فرآیند و تشخیص های پرستاری و با استفاده از مهارت های تفکر خلاق و حل مسئله

#### شرح کارآموزی

در این دوره، به دانشجو فرصت داده می شود تا در بخش های مراقبت ویژه ضمن بررسی و شناخت وضعیت بحرانی بیماران، بر اساس تشخیص های پرستاری به طراحی، اجرا و ارزیابی مراقبت های خاص پرستاری مبتنی بر تدابیر پرستاری اقدام نماید. در این راستا تلفیق آموخته های علمی و استفاده از مهارت های تفکر خلاق و حل مسئله مدنظر می باشد. آموزش به بیمار و خانواده، نوتوانی، مراقبت در منزل از ارکان این کارآموزی به شمار می آیند.

#### شیوه ارزیابی دانشجو:

- تکمیل لاک بوک مورد نظر
- ارزیابی تکالیف بالینی ( مطالعه موردی با استفاده از فرآیند پرستاری، کنفرانس بالینی و کنفرانس دارویی)
- استفاده از فرم تدوین شده جهت ارزیابی عملکرد دانشجو



### تکالیف دانشجوی - کارآموزی پرستاری مراقبتهای ویژه ICU

فرم خام تکلیف	محتوای تکلیف	تکالیف دانشجوی	
پیوست ۱	مرتب نمودن تخت بیمار، دهانشویه، تغییر وضعیت، جمع آوری نمونه ادرار و مدفوع، استحمام و ...	گزارش ۱ مورد مراقبت پایه پرستاری	۱
پیوست ۲	کنترل و ثبت علائم حیاتی، پانسمان، خونگیری، تنظیم قطرات سرم، کنترل جذب و دفع، اکسیژن درمانی، مانیتورینگ، ثبت الکتروکاردیوگرام و ...	گزارش ۱ مورد مراقبت تخصص پرستاری	۲
پیوست ۵	نام دارو، دسته دارویی، زمان تجویز، مقدار و نحوه تجویز، موارد استفاده، عوارض دارویی و مراقبتهای پرستاری	گزارش ۱ مورد دارو درمانی	۳
پیوست ۴	اخذ شرح حال، مشکلات اصلی بیمار، تشخیص ها، برنامه ریزی و اجرا و در صورت لزوم ارزشیابی	گزارش ۱ مورد طرح مراقبتی	۴
پیوست ۶	گزارش مواردی نظیر عدم رعایت حقوق مددجو، عدم احترام به استقلال و رای مددجو، عدم رعایت عدالت، برخورد نامناسب و غیر حرفه ای با مددجو، عدم رعایت حریم خصوصی مددجو و .... (با حفظ رازداری)، تفسیر و ارزیابی ریشه های رفتار مورد نظر از نظر دانشجوی	گزارش ۱ مورد اخلاقی حرفه ای	۵
	طبق نظر مربی	کنفرانس بالینی	۶

### ثبت شیفت های گذرانده شده در واحد کارآموزی پرستاری مراقبتهای ویژه - ICU

بیمارستان .....بخش.....

تاریخ	ساعت ورود	ساعت خروج	امضاء مربی - ملاحظات
۱			
۲			
۳			

تعداد فعالیت	مشاهده	با کمک	مستقل	فرم خود ارزیابی دانشجویان از فعالیتهای ضروری - کارآموزی پرستاری مراقبتهای ویژه (ICU) - بخش .....
				۱ آشنایی با محیط فیزیکی، تجهیزات و روتین بخش
				۲ برقراری ارتباط مناسب با مددجو و خانواده او
				۳ برقراری ارتباط حرفه ای و هماهنگی و همکاری با تیم درمانی مراقبتی
				۴ رعایت اصول حفاظت فردی، پیشگیری از آسیب های شغلی، کنترل عفونت، شستن صحیح دستها و دفع صحیح زباله
				۵ آشنایی با فلوجارت ، کاردکس، گزارش دهی و گزارش نویسی در بخش ICU
				۶ آشنایی با اصطلاحات و بیماریهای رایج در بخش ICU
				۷ آشنایی با اصول بررسی بیمار شدیداً بدحال با استفاده از منابع اطلاعاتی موجود
				۸ آشنایی با مانیتورینگ قلبی تنفسی و ثبت دقیق علائم حیاتی و گزارش موارد غیر طبیعی
				۹ آشنایی با معیارهای بررسی سطح هوشیاری بیمار مانند معیار FOUR و GCS
				۱۰ آشنایی با نحوه مراقبت از چشم ، دهان، لوله تراشه، تراکئوستومی، پوست و ... در بیمار کوماتوز
				۱۱ آشنایی با نحوه انجام تغذیه غیر دهانی (گاوژ از طریق NGT و OGT، گاوژ از طریق گاستروستومی، ژژنوستومی و PEG)
				۱۲ آشنایی با نحوه مراقبت از کاتتر ورید مرکزی CV line (بررسی کاتتر از نظر کارکرد، فلبیت، عفونت و پانسمان ناحیه کاتتر)
				۱۳ آشنایی با نحوه اندازه گیری و ثبت دقیق فشار ورید مرکزی CVP و گزارش موارد غیر طبیعی
				۱۴ آشنایی با نحوه انجام تست آلن و خونگیری شریانی
				۱۵ آشنایی با اندیکاسیونهای اکسیژن درمانی، انجام انواع روشهای اکسیژن درمانی، مراقبت از بیمار و کنترل عوارض اکسیژن درمانی
				۱۶ آشنایی اولیه با انواع روشهای تهویه مکانیکی، اندیکاسیونهای استفاده و معایب آنها
				۱۷ آشنایی با تنظیم دستگاه پمپ انفوزیون جهت تزریق داروهای مورد استفاده در بخش ICU (دوپامین، دوبوتامین، سداتیوها و...)
				۱۸ آشنایی با نحوه تدوین و اجرای طرح مراقبت پرستاری در بیمار شدیداً بدحال بر اساس فرایند پرستاری
				۱۹ آشنایی با اقدامات پیشگیری کننده از اختلالات عاطفی در بیمار ( محرومیت حسی، ازدیاد تحریکات حسی، دلیریوم و ...)
				۲۰ مشارکت فعال در بحث گروهی/ راندها/ کنفرانس ها

### فرم ارزشیابی مربی

### کارآموزی پرستاری مراقبتهای ویژه (ICU) - بخش .....

شماره دانشجویی:

تعداد غیبت:

نام و نام خانوادگی:

تاریخ شروع و پایان کارآموزی:

مربی:

				موارد ارزشیابی	
ضعیف	متوسط	خوب	عالی	رفتارهای حرفه ای و مهارت های ارتباطی (نمره کل: ۴)	
۰/۲۵	۰/۵	۰/۷۵	۱		
				رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی	۱
				استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده و استفاده از اتیکت	۲
				آراستگی ظاهری و رعایت شئونات اخلاقی	۳
				مسئولیت پذیری و فعال بودن در انجام امور	۴
				ارتباط حرفه ای توأم با احترام متقابل با سطوح مختلف حرفه‌ای ( مربی، پرسنل، بیمار و ...)	۵
				معرفی خود با ذکر نام، عنوان و نقش حرفه‌ای به مددجو	۶
				انجام تمام مداخلات پرستاری با حفظ عزت و احترام مددجو و خانواده او	۷
				حفظ اسرار بیمار، رعایت حریم خصوصی او، احترام به استقلال فردی و کسب رضایت آگاهانه قبل از انجام هر مداخله	۸
				گزارش خطاهای حرفه ای خود و اعضاء تیم درمانی به مربی	۹
				احترام به حق مددجو در مورد انتخاب فرد انجام دهنده مداخله و جلب رضایت وی در همه مراحل	۱۰
				اطلاع موارد عدم رعایت استانداردهای مراقبتی، به مربی یا مقام مسئولی که اختیار کافی برای اصلاح شرایط داشته باشد	۱۱
				پرهیز از انجام اقداماتی که مستلزم زیر پا گذاردن اصول اخلاقی، قانونی و شرعی باشد حتی در صورت درخواست بیمار	۱۲
				موارد ارزشیابی تخصصی (نمره کل: ۱۰)	
ضعیف	متوسط	خوب	عالی	(نمره حاصل را بر عدد ۲ تقسیم نمایید)	
۰/۲۵	۰/۵	۰/۷۵	۱		
				آشنایی با محیط فیزیکی، تجهیزات و روتین بخش	۱
				برقراری ارتباط مناسب با مددجو و خانواده او	۲
				برقراری ارتباط حرفه ای و هماهنگی و همکاری با تیم درمانی مراقبتی	۳
				رعایت اصول حفاظت فردی، پیشگیری از آسیب های شغلی، کنترل عفونت، شستن صحیح دستها و دفع صحیح زباله	۴
				آشنایی با فلوجارت ، کاردکس، گزارش دهی و گزارش نویسی در بخش ICU	۵
				آشنایی با اصطلاحات و بیماریهای رایج در بخش ICU	۶
				آشنایی با اصول بررسی بیمار شدیداً بدحال با استفاده از منابع اطلاعاتی موجود	۷
				آشنایی با مانیتورینگ قلبی تنفسی و ثبت دقیق علائم حیاتی و گزارش موارد غیر طبیعی	۸
				آشنایی با معیارهای بررسی سطح هوشیاری بیمار مانند معیار FOUR و GCS	۹
				آشنایی با نحوه مراقبت از چشم ، دهان، لوله تراشه، تراکئوستومی، پوست و ... در بیمار کوماتوز	۱۰
				آشنایی با نحوه انجام تغذیه غیر دهانی (گاوژ از طریق NGT و OGT، گاوژ از طریق گاستروستومی، ژژنوستومی و PEG)	۱۱
				آشنایی با نحوه مراقبت از کاتتر ورید مرکزی CV line (بررسی کاتتر از نظر کارکرد، فلیبیت، عفونت و پانسمان ناحیه کاتتر)	۱۲
				آشنایی با نحوه اندازه گیری و ثبت دقیق فشار ورید مرکزی CVP و گزارش موارد غیر طبیعی	۱۳
				آشنایی با نحوه انجام تست آلن و خونگیری شریانی	۱۴
				آشنایی با اندیکاسیونهای اکسیژن درمانی، انجام انواع روشهای اکسیژن درمانی، مراقبت از بیمار و کنترل عوارض اکسیژن درمانی	۱۵

				آشنایی اولیه با انواع روشهای تهویه مکانیکی، اندیکاسیونهای استفاده و معایب آنها	۱۶
				آشنایی با تنظیم دستگاه پمپ انفوزیون جهت تزریق داروهای مورد استفاده در بخش ICU (دوپامین، دوبوتامین، سداتیوها و..)	۱۷
				آشنایی با نحوه تدوین و اجرای طرح مراقبت پرستاری در بیمار شدیداً بدحال بر اساس فرایند پرستاری	۱۸
				آشنایی با اقدامات پیشگیری کننده از اختلالات عاطفی در بیمار ( محرومیت حسی، ازدیاد تحریکات حسی، دلبریوم و ...)	۱۹
				مشارکت فعال در بحث گروهی/ راندها/ کنفرانس ها	۲۰
ضعیف ۰/۲۵	متوسط ۰/۵	خوب ۰/۷۵	عالی ۱	<b>تکالیف دانشجوی ( نمره کل : ۵)</b>	
				گزارش ۱ مورد مراقبت پایه پرستاری	۱
				گزارش ۱ مورد مراقبت تخصصی پرستاری	۲
				گزارش ۱ مورد دارو درمانی	۳
				گزارش ۱ مورد طرح مراقبتی	۴
				گزارش ۱ مورد اخلاقی و حرفه ای	۵
				کنفرانس بالینی	۶
<b>نمره کارآموزی:</b> <b>امضاء مربی :</b> <b>امضاء دانشجو:</b>					